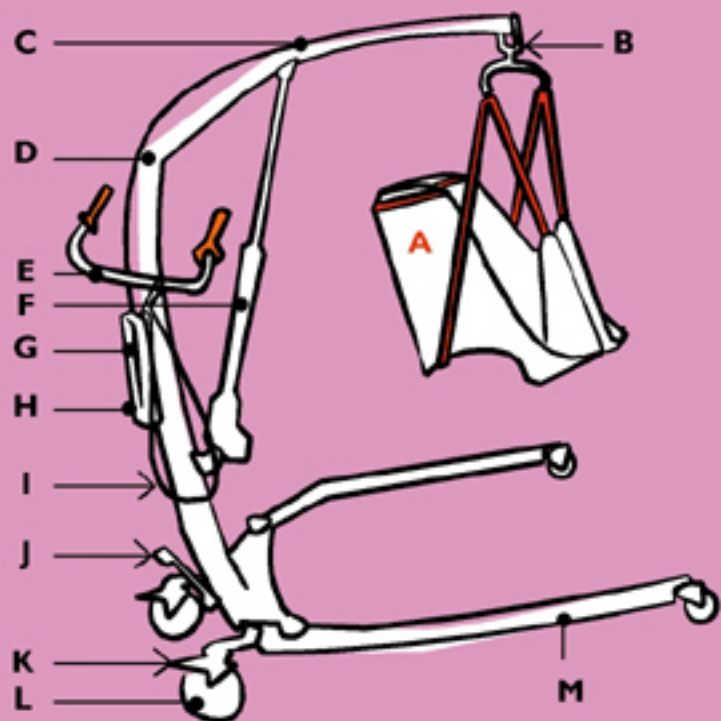




Las grúas son sistemas de elevación y traslado que se utilizan para evitar que el ayudante cargue con el peso de la persona asistida al realizar la transferencia (ej.: al pasar desde la cama a la silla de ruedas o a la bañera, etc.).

Características de las grúas móviles:



- | | | |
|---------------------|------------------------------|-----------|
| A: Soporte corporal | F: Sistema de elevación | K: Frenos |
| B: Percha | G: Bloqueo de seguridad | L: Ruedas |
| C: Brazo | H: Batería | M: Patas |
| D: Mástil | I: Mando con cable | |
| E: Mango | J: Sistema apertura de patas | |

Este folleto pretende ser informativo, en ningún caso sustituiría el criterio del profesional.

Hable con su médico o el profesional de los servicios sociales o sanitarios para que le derive a Terapia Ocupacional y allí le asesoren sobre las ayudas técnicas más adecuadas.



El terapeuta ocupacional es el profesional con el que puede realizar un entrenamiento en sus actividades de la vida diaria y que mejor puede informarle sobre las ayudas técnicas para **facilitar** dichas actividades.

Organismos relacionados:

APETO: Tel: (00 34) 91 553 56 08
Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales.

AENOR Asoc. Española de Normalización y Certificación Tel: (00 34) 914 326 000

Otros folletos:

- Un baño a mi medida
- La vida sobre ruedas
- Un mundo en horizontal

Foto: gráfico M. Luisa Torres



CEAPAT

Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas
Tel.: (00 34) 913 634 800 Fax: (00 34) 917 784 117
www.ceapat.es

“Muéveme fácilmente” grúas: puntos importantes



equipo de terapeutas ocupacionales del CEAPAT

Al elegir el tipo de grúa debe considerar:

• **¿Dónde, para qué y quienes la van a utilizar?**

- Cada grúa soporta un límite de peso.
- Cada grúa tiene un recorrido específico (ej. para levantar del suelo).
- Existen modelos plegables o desmontables para facilitar su transporte.
- Las grúas pueden ser:
 - Con base móvil o fijas (al techo mediante railes, al suelo o a la pared).
 - De accionamiento manual o eléctrico.

Tenga en cuenta que la grúa ocupa un espacio en sí además del espacio que necesita el ayudante para manejarla, desplazarla y almacenarla.



En ocasiones hay que modificar el espacio de uso, en el hogar por ejemplo redistribuyendo el mobiliario, ampliando el paso de las puertas, elevando la bañera o la cama, ... (las grúas con base móvil necesitan un espacio libre para poder alojar la base).

Tipos de soportes corporales

Se utilizan para sujetar al individuo cuando se usa la grúa.

Existen diferentes tipos de soportes corporales:

- Rígidos
- Flexibles. Pueden ser:
 - De **distintos tamaños y materiales** (ej.: para seco o mojado, niños, personas obesas...).
 - Tipo hamaca, **con soporte de cabeza**
 - **Especiales** para personas con amputación de algún miembro



Conviene que las patas de la grúa puedan "abrirse" para acercarse al mobiliario y "colocarlas paralelas" para el traslado.



Otro modelo de grúa móvil son las llamadas **grúas de bipedestación**, que **facilitan las transferencias** de "sentado a sentado"; resultan muy útiles para realizar cambios de pañal o el uso del inodoro.

Datos de interés:

Ley 23/2003 (10 julio). Garantías en la venta de bienes de consumo.

Norma UNE-EN ISO 10535. Grúas para el traslado de personas con discapacidad.