

Las sillas de ruedas son una ayuda para el desplazamiento, se utilizan por diferentes motivos aunque siempre relacionados con pérdida de equilibrio y dificultad o limitaciones en la deambulaci3n.

La silla est1 compuesta por 2 partes:

- El chasis: base con ruedas.
- Soporte corporal: asiento, respaldo, reposacabezas, etc.



- | | | |
|------------------|----------------------|------------------------------|
| A: Asiento | F: Mangos de empuje | J: Barras de cruceta |
| B: Respaldo | G: Ruedas delanteras | K: Barras antivuelco |
| C: Reposapiernas | H: Ruedas traseras | L: Frenos de estacionamiento |
| D: Reposabrazos | I: Aros propulsores | |
| E: Reposapiés | | |

Este folleto pretende ser informativo, en ning3n caso sustituir1a el criterio del profesional.

Hable con su m3dico o el profesional de los servicios sociales o sanitarios para que le derive a Terapia Ocupacional y all1 le asesoren sobre las ayudas t3cnicas m1s adecuadas.

?

El **terapeuta ocupacional** es el profesional con el que puede realizar un entrenamiento en sus actividades de la vida diaria y que mejor puede informarle sobre las ayudas t3cnicas para **facilitar** dichas actividades.

Organismos relacionados:

APETO: Tel: (00 34) 91 553 56 08
Asociaci3n Profesional Espa1ola de Terapeutas Ocupacionales.

AENOR Assoc. Espa1ola de Normalizaci3n y Certificaci3n Tel: (00 34) 914 326 000

Otros folletos:

- Muéveme f1cilmente
- Un ba1o a mi medida
- Un mundo en horizontal

dise1o gr1fico M. Liana Rivero



CEAPAT

Centro Estatal de Autonom1a Personal y Ayudas T3cnicas

Tel.: (00 34) 913 634 800 Fax: (00 34) 917 784 117

www.ceapat.es



“La vida sobre ruedas”

sillas: puntos importantes



equipo de terapeutas ocupacionales del CEAPAT

Características para elegir una silla:

- **Reposabrazos y reposapiés abatibles** o desmontables para facilitar el paso desde o hacia la silla.
- **Plegable o desmontable.** Tenga en cuenta cada entorno: ascensor, calle, vehículo, hogar, ...
- **Talla adecuada** a sus dimensiones como usuario.
- **Asiento y respaldo firmes y mullidos** que proporcionen estabilidad y comodidad.



Opciones para acoplar a la silla:

- Asiento desmontable adaptado a sus necesidades (anatómico, prevención de úlceras...).
- Reposabrazos regulables en altura
- Reposacabeza
- Sistemas de control postural

Es aconsejable cambiar de postura o apoyos a lo largo del día para evitar problemas circulatorios, musculares, articulares, etc.

Para favorecer los cambios posturales, si tiene que permanecer muchas horas sentado, es recomendable que la silla sea basculante.



Este tipo de sillas inclinan conjuntamente el asiento y respaldo manteniendo el ángulo entre ellos. También deben ir acompañadas de reposapiés elevables y reposacabeza, para evitar el deslizamiento de su cuerpo y el compromiso de su piel.

Silla de ruedas manual

La silla autopropulsable es la que puede mover usted de forma autónoma. Es importante que la silla sea ligera, es decir, un peso total inferior a 15 Kg. Esta característica también favorece si lo que necesita es la ayuda de otra persona para empujar, plegar o transportar la silla.

Existen otros modelos de silla de ruedas:

- No autopropulsable, controlada por un asistente.
- Para usuarios con amputación de miembros inferiores
- Con propulsión en las ruedas delanteras
- Con propulsión por una sola mano
- Con propulsión por los pies
- Adaptada para diferentes deportes

Silla de ruedas eléctrica

Si utiliza una silla de ruedas eléctrica debería preguntarse, entre otras, las siguientes cuestiones:

- ¿Tiene la silla autonomía suficiente para sus desplazamientos?
- ¿Qué pendientes puede subir y/o bajar?
- ¿Qué bordillos puede superar?
- ¿Puede en cada momento comprobar el nivel de carga de batería?
- ¿Cuál es mando de conducción más adecuado para sus necesidades?
- ¿Qué espacio necesita la silla para girar o maniobrar?



Datos de interés

(Enlaces "Guía fácil: Cómo elegir tu silla de ruedas manual" en www.ceapat.org/centro_doc/docs/fichDoc58.pdf)

Ley 23/2003 (10 julio) Garantías en la venta de bienes de consumo.

Normas UNE:

- UNE-EN 12183 Sillas de ruedas de propulsión manual.
- UNE-EN 12184 SR con motor eléctrico, scuter y cargadores.
- UNE-III-913-91 SR. Nomenclatura, términos y definiciones.
- UNE-III-914-11 SR. Maniqués de ensayo.
- UNE-III-914-91 SR determinación de la estabilidad, estática, de las dimensiones, de la masa y superficie de giro.
- UNE-III-915-91 SR: dimensiones totales máximas.
- UNE-III-916-91 SR: clasificación por tipos a partir de las características de aspecto.