



Conceptualización, causas y consecuencias de la **soledad(es)** en las **personas mayores** y en **situación de dependencia**

Prof. Dra. Sacramento Pinazo-Hernandis

Depto. Psicología Social. Universitat de València

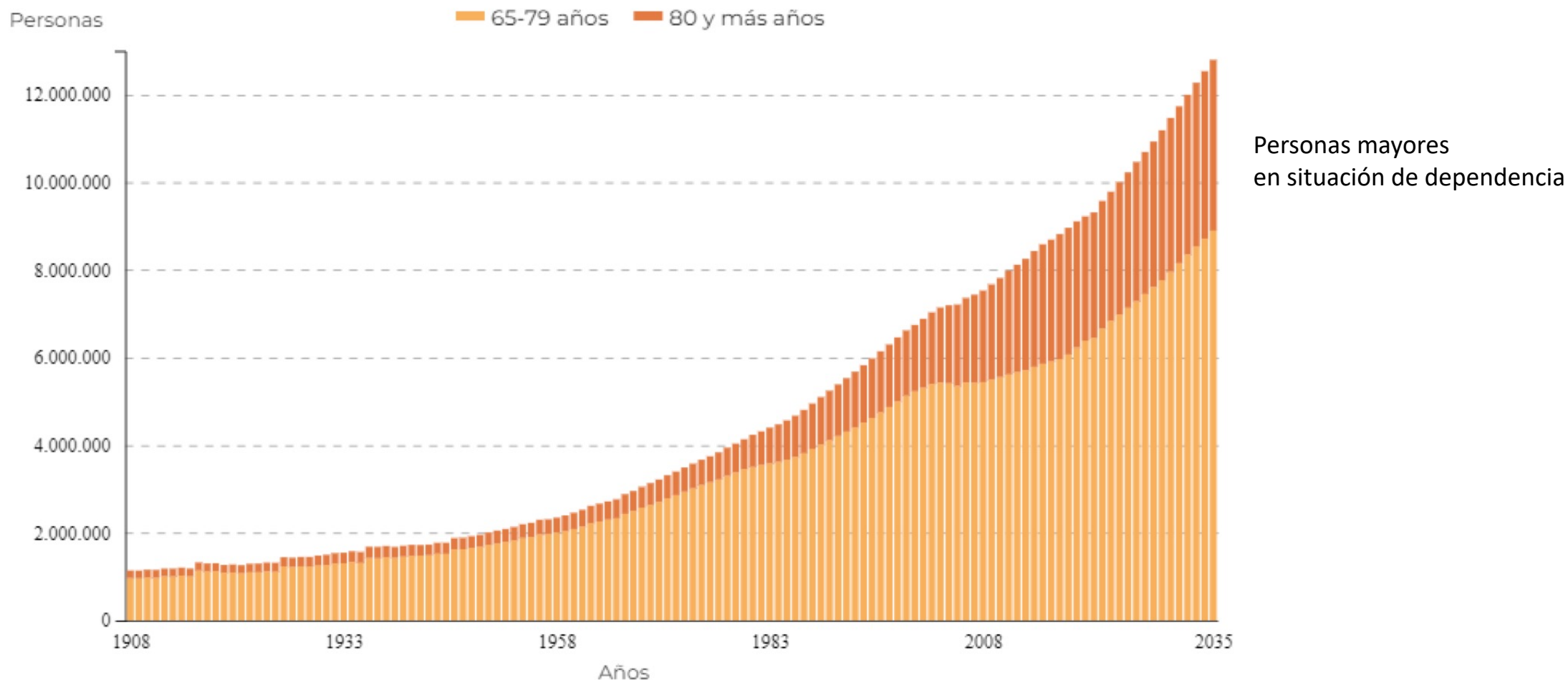
Fundación Pilares. Coordinadora Comisión Soledad PMP



- Concepto de soledad (es)
- Causas
- Consecuencias

- Mirada compleja
- Constructo multidimensional
- Abordaje poliédrico
- Somos seres sociales
- Vivencia undividual

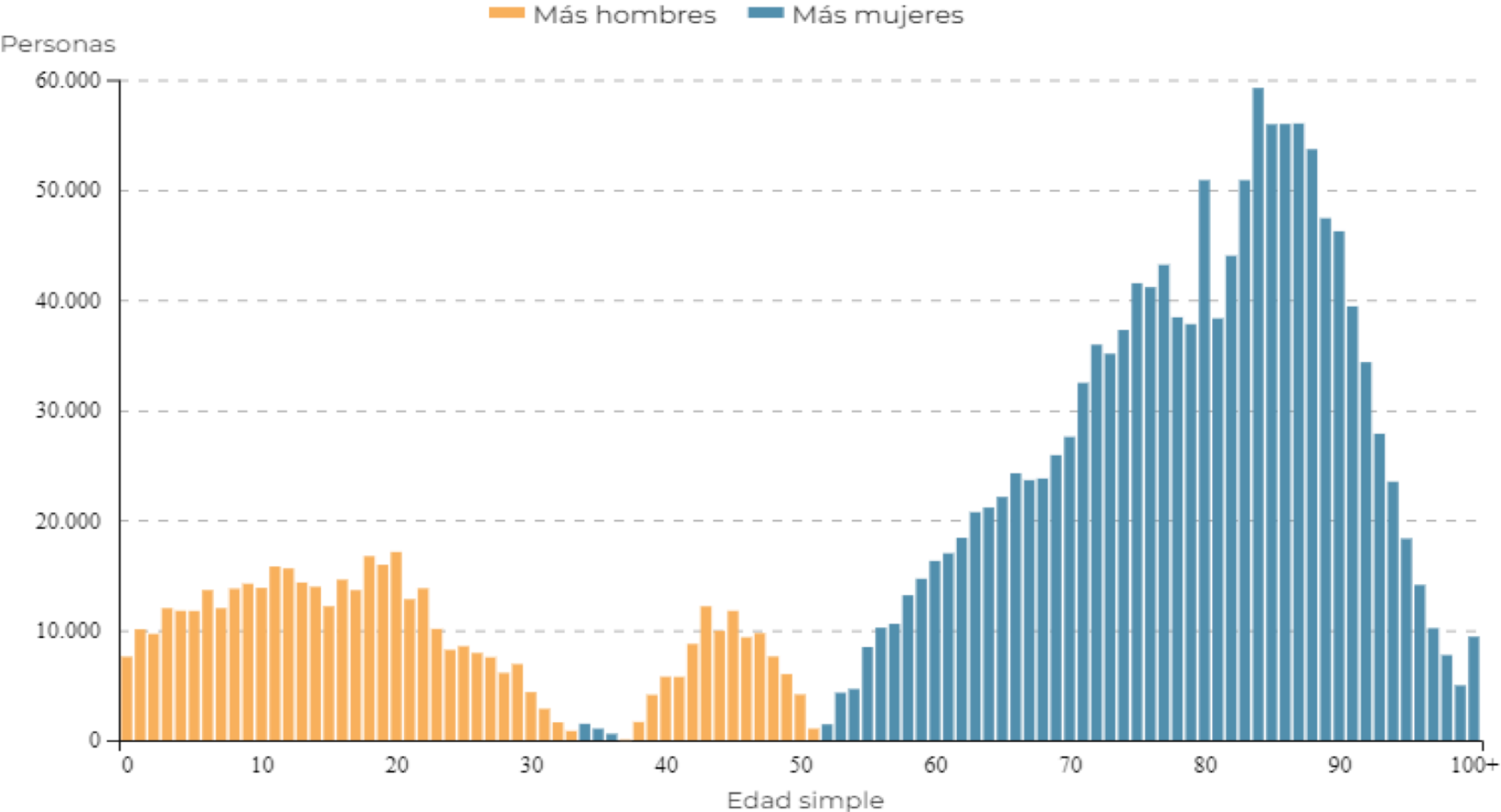
Figura I.1 Población de 65 y más años. España, 1908-2035



Fuente: Human Mortality Database (HMD). Tablas de vida con datos entre 1908 y 2019; Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadísticas del Padrón Continuo (2020-2021) y Proyecciones de población (2022-2035). Consulta en febrero de 2022.

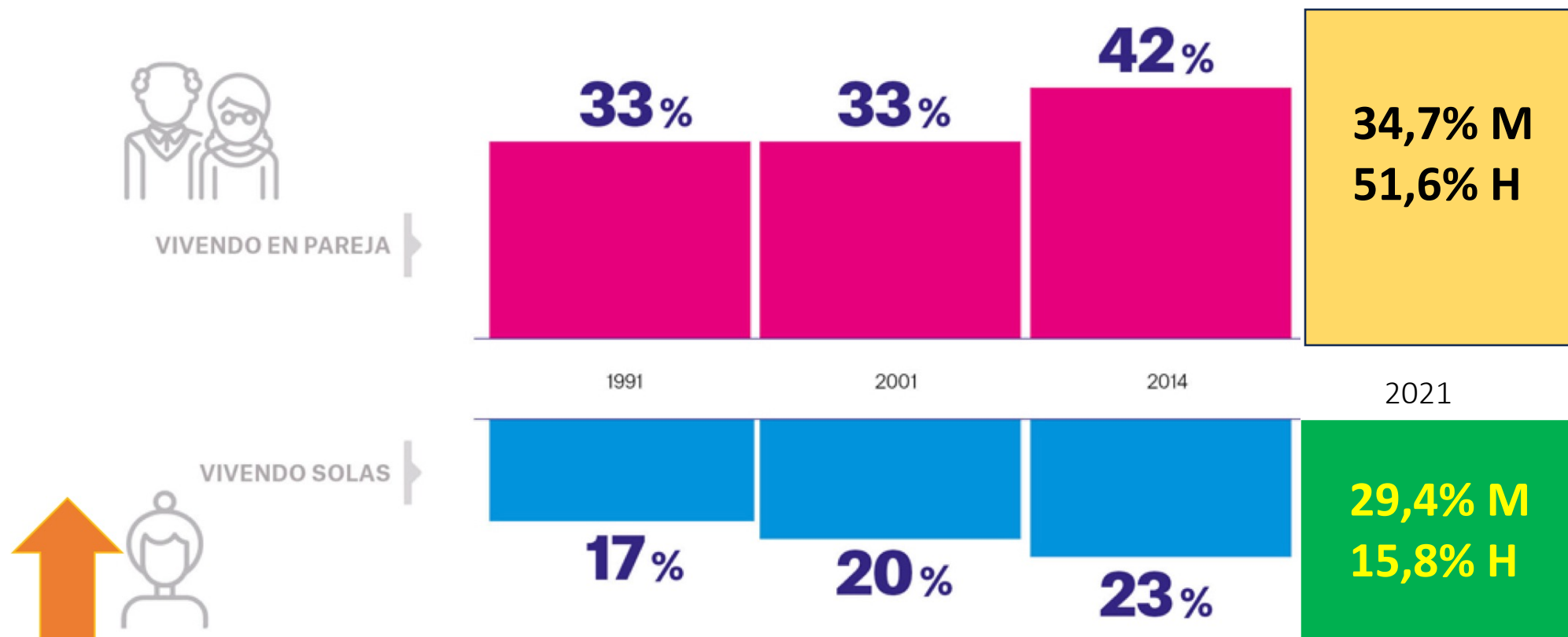
Notas: Los datos para 1908-1960 de HMD muestran problemas en la declaración de la edad y, por lo tanto, deben usarse con precaución adicional. De 2022 a 2035 los datos son proyecciones.

Figura I.4. Diferencia de población entre hombres y mujeres por edad individual. España, 2021



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística del Padrón Continuo a 1 de enero de 2021. Consulta en febrero de 2022.

Gráfico 1. **Proporción de personas mayores de 65 años que viven solas o en pareja**



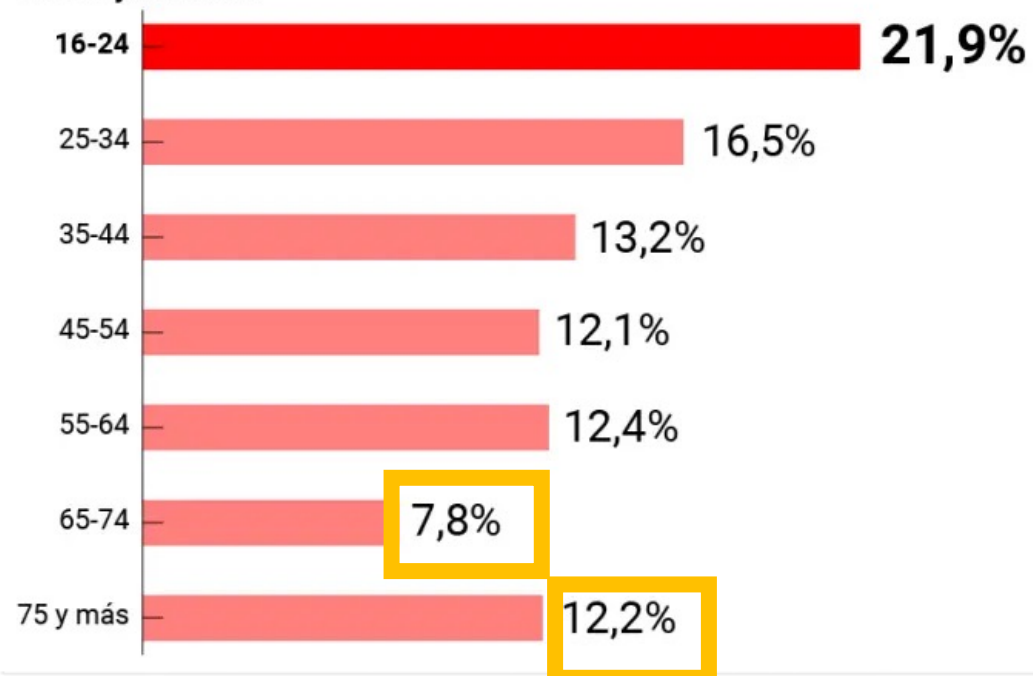
Fuente: Censos de Población Viviendas, Encuesta Continua de Hogares (INE).

2020, ECH: En España había 4.849.900 personas viviendo solas.
De esta cifra, 2.131.400 (43,6%) tenían 65 o más años.
De ellas, 1.511.000 (70,9%) eran mujeres

Prevalencia de la soledad en España (1)

LA SOLEDAD NO DESEADA AFECTA AL 13,4% DE LA POBLACIÓN EN ESPAÑA

Por franjas de edad



Las mujeres sufren más soledad no deseada que los hombres



FUENTE: Observatorio Estatal de la Soledad No Deseada (SoledadES) GRAFICO: Carlos G. Kindelán



2017. Ministerio de la Soledad, UK

- 9.000.000 de británicos se sentían solos siempre o a menudo
- 200.000 dijeron que podía llegar a pasar hasta un mes sin tener una conversación con algún amigo o familiar
- el 75% de las personas mayores viven solas

• 2021. Ministerio de la Soledad y Aislamiento, Japón



Soledad

Salud mental

COVID19

53,2 mill.
Cuadros depresivos.



76,2 mill.
Trastornos de ansiedad.



Health problems: Global overview

Q: Thinking generally, which of the following, if any, do you see as the biggest health problems facing people in your country today?

Covid-19 is still the top health concern globally, but is dropping sharply (down 23 points from 2021 to 47%).

Most notable is the steady increase in prominence of mental health. Two years of five-point increases means it now surpasses cancer for the first time as the second biggest concern, at 36%.

Base: 23,507 online adults in 34 countries, 22 July – 5 August 2022. Online samples in Brazil, Chile, mainland China, Colombia, India, Indonesia, Ireland, Malaysia, Mexico, Peru, Saudi Arabia, South Africa, Thailand, Turkey, and United Arab Emirates are more urban, more educated, and/or more affluent than the general population. The "Global Country Average" reflects the average result for all the countries where the survey was conducted.

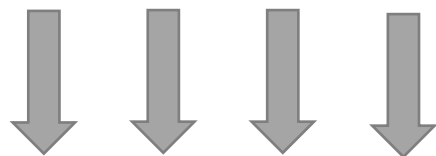
		2018	2020	2021
Coronavirus/ Covid-19	47%	N/A	72%	70%
Mental Health	36%	27%	26%	31%
Cancer	34%	52%	37%	34%
Stress	26%	25%	21%	22%
Obesity	22%	33%	18%	19%
Diabetes	16%	22%	13%	13%
Drug abuse	16%	23%	12%	13%
Alcohol abuse	13%	18%	10%	11%
Heart disease	13%	17%	12%	11%
Smoking	11%	15%	8%	9%
Dementia	5%	7%	4%	4%
Hospital superbugs	3%	3%	3%	2%
Sexually transmitted diseases (STDs)	3%	7%	3%	2%
Other	2%	1%	1%	1%

Soledad...

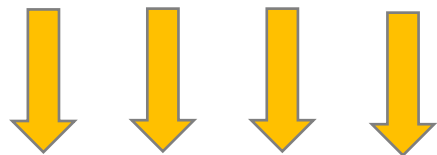
- Problema social
- Problema de salud pública
- Problema económico
- Problema político

- Fundación ONCE + entidades: **Observatorio Estatal de la Soledad no deseada**
- El Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 lleva meses trabajando en una **Estrategia contra la soledad**

CAUSAS



SOLEDADES



CONSECUENCIAS

1

CONCEPTO

Soledad



REAL ACADEMIA ESPAÑOLA

Del lat. *solitas, -ātis*

1. f. Carencia voluntaria o involuntaria de compañía.
2. f. Pesar y melancolía que se sienten por la ausencia, muerte o pérdida de alguien o de algo.

Robert Weiss (1973)

- **Soledad emocional.**

A type of loneliness that arises when a person lacks an intimate attachment relationship.

- **Soledad social.**

A type of loneliness that occurs when a person lacks a sense of integrated involvement.

- **Aislamiento social.** Se refiere a la percepción de presencia/ausencia de una conexión significativa con un grupo o entidad social más allá del nivel individual.

Definir la soledad

¿qué es la soledad?

>>>¿qué es (para mi) la soledad?

“ Estar/ser privado de participación en un grupo o comunidad que implica compañía, intereses comunes, actividades compartidas, roles con sentido, causa a la persona sentimientos de aburrimiento, inutilidad y alienación. ”

Robert Weiss

Soledades

Aislamiento SOCIAL

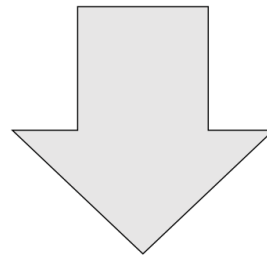
Soledad EXISTENCIAL

Soledad SOCIAL

Soledad EMOCIONAL

Ausencia de red social

Ausencia de vínculo emocional



DIFERENTES CAUSAS Y CONSECUENCIAS



MALESTAR

2

CAUSAS

**Persona mayor
en situación de dependencia
que siente SOLEDAD**

IMPLICACIÓN INTERPERSONAL

VARIABLES PERSONALES

VARIABLES SOCIALES

AMBIENTE SOCIAL

EVENTOS VITALES:

Cambios

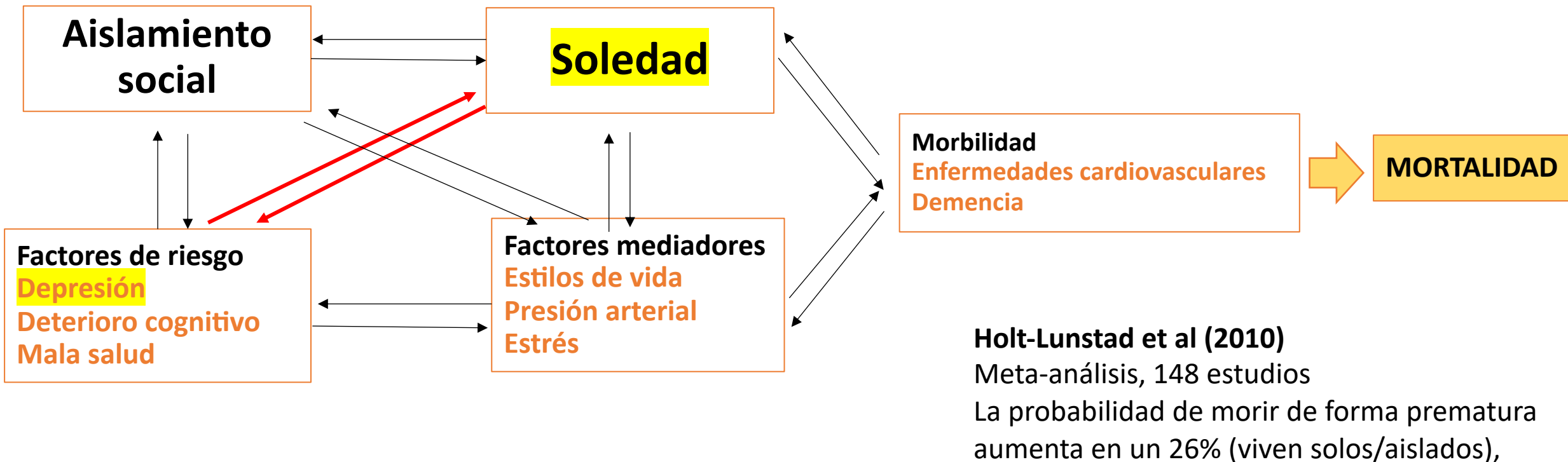
Pérdidas

3

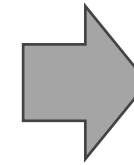
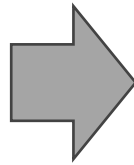
CONSECUENCIAS

- años de vida
- salud social
- salud emocional
- salud mental
- salud cognitiva
- salud física
- gasto sanitario

UK: la soledad reporta pérdidas de hasta 35.000 millones de euros/año
España: 14.141 millones de euros (datos 2021)



SOLEDAD



SOLEDAD

Saber más:

LA SOLEDAD DE LAS PERSONAS MAYORES
 Conceptualización, valoración e intervención
 Sacramento Pinazo Hermandis
 Mónica Donio Bellegarde Nunes

5
 Colección Estudios de la Fundación

LA SOLEDAD EN LAS PERSONAS MAYORES: PREVALENCIA, CARACTERÍSTICAS Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

Fundación "la Caixa"

Modernidad líquida
 ZYGMUNT BAUMAN

REVISED AND EXPANDED EDITION

"Savvy and insightful."
 —New York Times

ALONE TOGETHER
 WHY WE EXPECT MORE from TECHNOLOGY and LESS from EACH OTHER

SHERRY TURKLE

Con prólogo de Nicholas Carr, autor de *Superficiales*

Michael Harris

Solitud
 Hacia una vida con sentido en un mundo frenético

PAIDÓS

Soledad voluntaria
 Olivier Remaud
 Traducción de Marta Cabanillas

FRANCESC TORRALBA
EL ARTE de SABER estar SOLO

editorial MILenio

Soledades
 Una cartografía para nuestro tiempo
 Melania Moscoso y Txetxu Ausín (eds.)

editorial ILEMATA

NOREENA HERTZ

EL SIGLO DE LA SOLEDAD
 Recuperar los vínculos humanos en un mundo dividido

PAIDÓS

Annals 2016, 94, 819, 2: 302-314 DOI: 10.1093/annals/94.2.302

HEALTHY AGING - REVIEW

The complexity of loneliness
 Javier Yanguas¹, Sacramento Pinazo-Hernández², Francisco José Tarazona-Santabalina³

¹Scientific Director of the Healthy Ageing "A-Care" Program, "A-Care" Working Foundation, Spain; ²President of the Department of Social and Behavioral Science at the IMAG-IEU; ³University of Valencia, Spanish Society of Geriatrics and Gerontology, Spain; ⁴Ribera University Hospital, Alira, Valencia, Spain

Summary. Loneliness is a prevalent and global problem for adult populations, and a number of different studies have linked it to multiple chronic conditions, including heart disease, lung disease, cardiovascular disease, hypertension, atherosclerosis, stroke, and metabolic disorders, such as obesity and metabolic disease. It is a major predictor of psychological problems, such as depression, psychological stress, and anxiety. Loneliness is linked to overall morbidity and mortality in adult populations. But limited interventions have demonstrated long-term effectiveness in reducing loneliness in adults with these same chronic conditions. Our research of the extent literature addresses the following question: What evidence exists regarding the relationship between loneliness and health? We focus on recent findings with respect to the links between loneliness and health. (www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4812746/)

Key words: loneliness, isolation, older people, health, interventions, effectiveness

Loneliness is a multidimensional and complex construct

There are more and more elderly people living alone, and some of them are at risk of feeling lonely or socially isolated (1-2), although—as we shall see—loneliness and isolation are two different issues: a person can be alone and not feel alone and vice versa. Weiss (3) affirms that loneliness is a natural phenomenon, a (personal) feeling that may arise at certain moments in life and affect anyone, regardless of gender, age or other socio-demographic characteristics. He also explains that loneliness is often seen as rooted in weakness or self-pity, as something that—supposedly—the individual should be able to eliminate, since it is not a physical ailment. Furthermore, he makes the distinction between emotional loneliness and social loneliness. Other authors have defined loneliness from different perspectives: as a negative psychological response to a discrepancy between the social relationships one desires (expectations) and the relationships one actually has (objective, real ones), as an individual feeling characterized by an unpleasant or inadequate lack of quality in certain social relationships that can occur either because one has fewer social contacts than one wishes to have, or because the level of intimacy hoped for in relationships is not there; as the subjective component of the objective measure of social isolation; in other words, loneliness would be the inverse of a situation of social support; as a social pain, something comparable to physical pain, because if physical pain arises to protect us from physical dangers, loneliness would manifest itself as a way to protect us from the danger of remaining isolated (related to the importance of social connections), etc.

In general, it is assumed that emotional loneliness refers to the absence of an attachment figure (together with feelings of isolation) and social loneliness as the lack of a social network, the absence of a circle of people that allows an individual to develop a sense of belonging, of company, of being part of a community. Both in daily life and in the research area, various researchers have referred to "loneliness" and

EVOLUCIÓN DE LA COHESIÓN SOCIAL Y CONSECUENCIAS DE LA COVID-19 EN ESPAÑA

FUNDACIÓN FOESSES
 FORO DE ESTUDIOS SOCIALES Y DE SOCIOLOGÍA BÁSICA

Índice