

LA RED DE CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES UNA PROPUESTA INTEGRAL

Maite Pozo
Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imsero)
Coordinación de la Red en España

¿DÓNDE ESTAMOS?

- **Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030**
 - **Secretaría de Estado de Derechos Sociales**
 - **Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso)**

CONTEXTO MUNDIAL DE ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO

Población mundial mayor de 60 años

- 2015: 900 millones
- 2050: 2.100 millones
- Pasará del 12% al 22%

Esperanza de vida mundial

- 1950: 46,5 años
- 2022: 71,7 años
- 2050: 77,3 años

ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN EN ESPAÑA

- ✓ En España: 9,3 millones de personas tienen **65 años o más**, el **19,65%** de la población total (INE, junio 2021) *En 1960 era el 8,2%
- ✓ España es el sexto país más envejecido de la Unión Europea **Italia (23,2%), Grecia y Finlandia (22,3%), Portugal (22,1%), Alemania (21,8%)*.
- ✓ Longevidad: la esperanza de vida es una de las más altas del mundo
↳ **82,33 años** (hombres 79,59 y mujeres 85,06).

PREVISIONES DE ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO EN ESPAÑA

Proyecciones del INE:

- ✓ En **2035** el **26,5%** de la población tendrá 65 años o más (12,8 millones).
- ✓ En **2050**, las personas mayores de 65 años superarán el **30%**: 1 de cada 3 personas en España será mayor de 65 años.
- ✓ En **2050** las personas **mayores de 80 años** llegarán a superar la cifra de 4 millones (lo que supondrá algo más del 30% de la población mayor de 65).

PREVISIONES DE ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN EN ESPAÑA

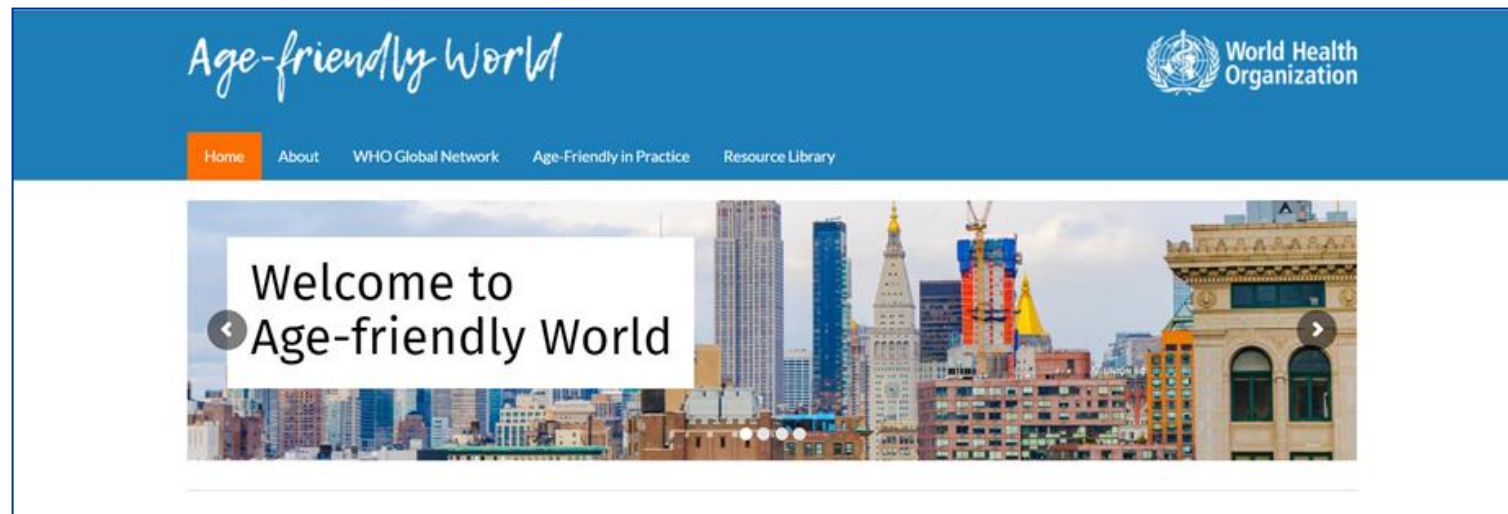
No sólo estamos viviendo un envejecimiento demográfico, sino que se está produciendo muy rápidamente.

ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN COMO OPORTUNIDAD

- ✓ **ÉXITO:** el **cambio demográfico** no se reduce a una cuestión meramente estadística. Implica una reconfiguración de la organización social, tanto en el entorno urbano como en el rural se ve afectada su estructura social y económica.
- ✓ **RETO:** necesaria una **respuesta** desde las administraciones públicas, junto con otros actores sociales (organizaciones de mayores, colegios y asociaciones profesionales, Universidad, sindicatos y empresas, medios de comunicación...).

ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN COMO OPORTUNIDAD

En este contexto la **Organización Mundial de la Salud** impulsa la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores hace algo más de una década.



LA RED DE CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES

Iniciativa de la OMS como **respuesta al envejecimiento de la población**, con el objetivo de mejorar los **entornos físicos y sociales** en pueblos y ciudades, para que promuevan un **envejecimiento saludable y satisfactorio** y contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, facilitando la autonomía personal el mayor tiempo posible.

¿A QUIÉN SE DIRIGE Y QUÉ PROPONE?

- ✓ Iniciativa orientada a la **acción local**, por lo que se dirige a todos los ayuntamientos como administración más cercana a la ciudadanía.
- ✓ La OMS propone un marco para evaluar la adaptación de los **entornos físicos y sociales** a sus necesidades y realizar propuestas para mejorarla.
- ✓ Parte de la **participación activa y diversa de personas mayores**, aportando su opinión, demandas y propuestas para lograr entornos amigables con la población de mayor edad del municipio

EL PROCESO PARA LA CREACIÓN DE ENTORNOS AMIGABLES

La OMS plantea un proceso en 4 pasos:

Implicarse y comprender – Planificar – Actuar – Medir

CICLOS APROXIMADOS DE 5 AÑOS

Principios y pasos en la creación de entornos amigables



ENFOQUE TRANSVERSAL EN LA CREACIÓN DE ENTORNOS AMIGABLES

Se trabaja en **8 áreas** del entorno urbano y social que influyen en la salud y calidad de vida:

1. Espacios al aire libre y edificios
2. Transporte
3. Vivienda
4. Participación Social
5. Respeto e inclusión social
6. Trabajo y participación ciudadana
7. Comunicación e información
8. Servicios sociales y de salud.



ENTORNOS AMIGABLES (FÍSICOS Y SOCIALES)

Ocho áreas que indican que la amigabilidad de una localidad implica:

- ✓ **Mejoras “tangibles”** (entornos físicos): accesibilidad física y cognitiva, movilidad, equipamientos, vivienda, transporte, servicios, espacios verdes...
- ✓ **Mejoras “intangibles”** (entornos sociales): que tienen que ver con actitudes, superar estereotipos negativos, discriminación por edad, la falta de respeto y valoración, o la invisibilización de las personas mayores, la homogeneización de las personas mayores, la idea de envejecimiento demográfico como problema...

EN DEFINITIVA....

...es una iniciativa que parte de **hacerse preguntas** que después nos lleven a **realizar propuestas** para mejorar el lugar donde vivimos y hacerlo amigable con personas de todas las edades.

Preguntas **en torno a las ocho temáticas** como por ejemplo:

- ✓ ¿Cuenta mi localidad con espacios verdes seguros e iluminados?
- ✓ ¿Tengo oportunidades de participación social, y en actividades culturales y de ocio? ¿Espacios públicos donde relacionarme?
- ✓ ¿Puedo acceder a todas las zonas y servicios de mi localidad mediante transporte público con buenas conexiones y rutas? ¿Frecuencia?

PREGUNTAS COMO...

- ✓ ¿Tengo una relación cordial con el vecindario y recibo buen trato de los comercios locales? ¿Siento que se me discrimina por razón de edad?
- ✓ ¿Tienen los espacios al aire libre suficientes bancos confortables y áreas de descanso adecuadas? ¿Cuento con espacios para relacionarme?
- ✓ ¿Tengo dificultades en los medios de información y comunicación con el tamaño y formato de las publicaciones impresas?
- ✓ ¿Accedo fácilmente a la información municipal que me interesa?
- ✓ ¿Reconoce mi entorno la contribución de las personas mayores?

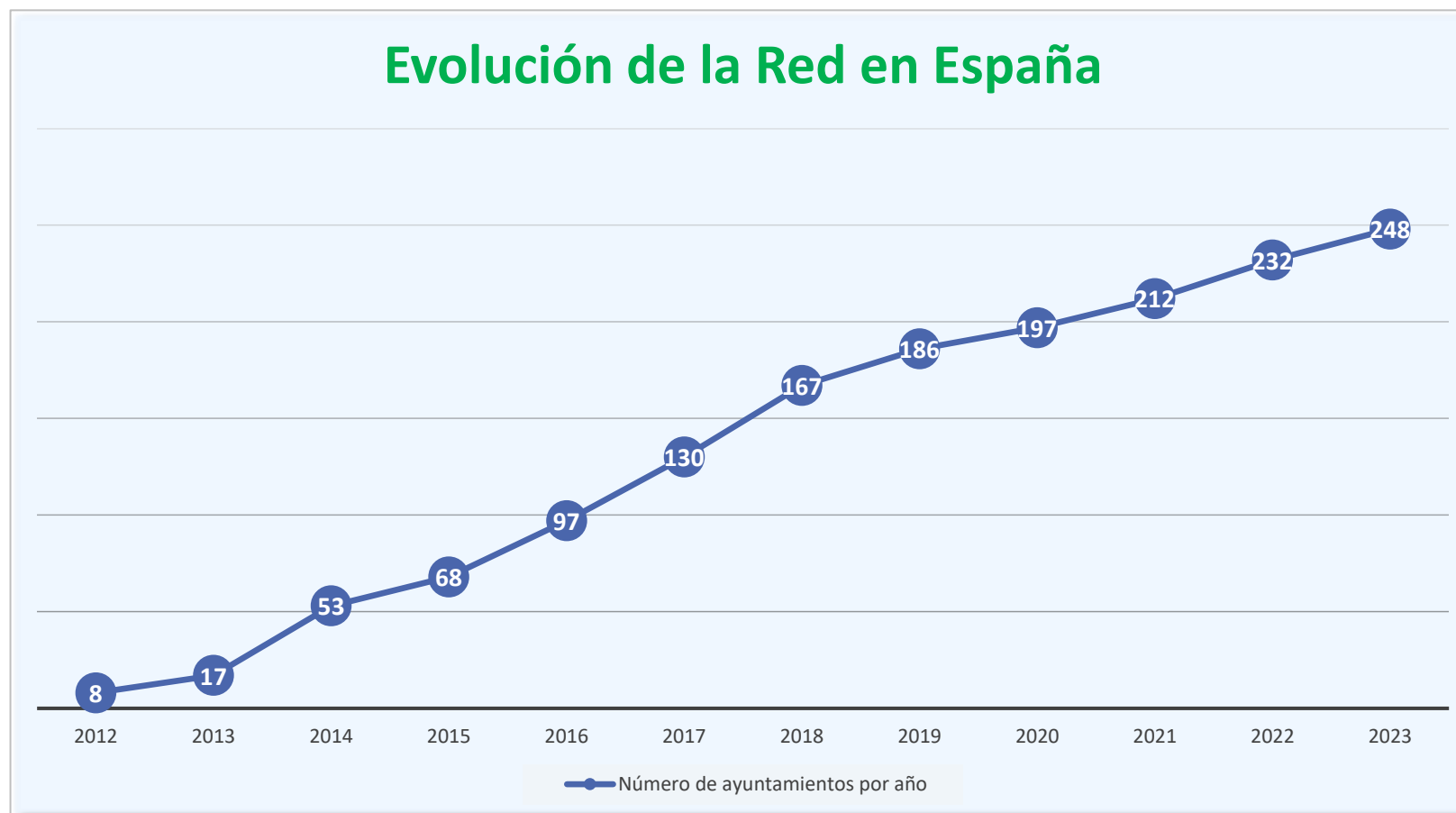
...EN ESTE MOMENTO EN LA RED

Más de 1500 ciudades y comunidades en 51 países.

Evolución en España

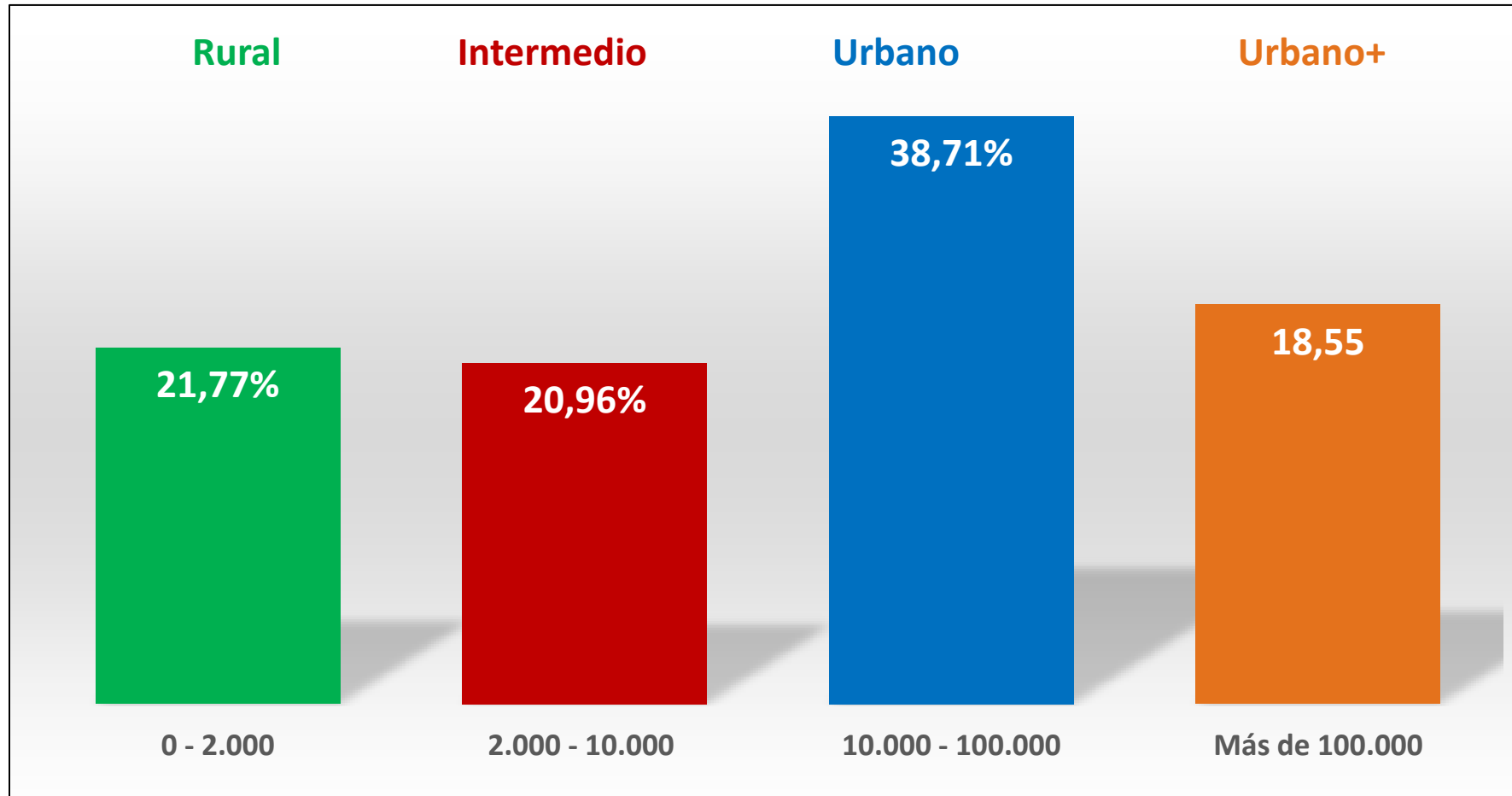


248 municipios



...EN ESTE MOMENTO EN LA RED

Entorno urbano - rural



MUNICIPIOS EN LA RED POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS

Andalucía	Aragón	Asturias	Baleares	Canarias
20	10	26	3	8
Cantabria	C.-La Mancha	Castilla y León	Cataluña	C. Valenciana
19	4	12	28	26
Extremadura	Galicia	La Rioja	Madrid	Murcia
4	7	1	16	4
Navarra	Euskadi	Ceuta	Melilla	TOTAL
10	49	1	0	248

PAPEL DEL IMSERSO: ACUERDO DE COLABORACIÓN OMS-IMSERSO

Firmado en 2011, renovado en 2022: el IMSERSO es el organismo encargado de promocionar y apoyar esta Red en España en coordinación con la OMS.

- 1. Difundiendo, impulsando, formando y asesorando** para facilitar la adhesión de los ayuntamientos españoles a la Red.
- 2. Generando una Red** de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España para facilitar el intercambio de conocimiento, experiencias y buenas prácticas en la creación de entornos amigables.

LA RED Y LA AMIGABILIDAD DE LOS ENTORNOS COMO HERRAMIENTA

- ✓ Para **adaptar las localidades** en las que vivimos a la población de mayor edad, favoreciendo el envejecimiento saludable y la mejora de la calidad de vida.
- ✓ Para crear **entornos inclusivos y accesibles** que no discriminen a las personas a medida que envejecen (edadismo). Espacios donde compartir y relacionarse.
- ✓ Para **crear comunidad**, tejido social comunitario y redes sociales e intergeneracionales, fundamental para un envejecimiento saludable y satisfactorio.
- ✓ Para **superar la invisibilización y la homegeneización** de las personas mayores y los estereotipos negativos sobre la vejez (edadismo).

LA RED Y LA AMIGABILIDAD DE LOS ENTORNOS COMO HERRAMIENTA

- ✓ Para facilitar la **participación** de las personas en la vida social, cívica, cultural, política y económica de una localidad:
 - ↳ Refuerza su sentimiento de inclusión, el empoderamiento y la reclamación de derechos.
 - ↳ Cuando las personas de cualquier edad se sienten incluidas participan más, y cuando participan, mejoran las redes sociales, el bienestar, disminuye el riesgo de aislamiento social y se favorece un envejecimiento saludable.

LA RED Y LA AMIGABILIDAD DE LOS ENTORNOS COMO HERRAMIENTA

- ✓ Para **implicar a distintos actores locales** en la respuesta al envejecimiento demográfico y la longevidad: administraciones públicas, sociedad civil, ciudadanía, sector académico, sector privado... (enfoque multisectorial)
- ✓ Para **avanzar en la atención y cuidado** de las personas más vulnerables en comunidades y ciudades amigables que fomenten las redes comunitarias, el apoyo mutuo, la cooperación y la solidaridad entre generaciones.

LA RED Y LA AMIGABILIDAD DE LOS ENTORNOS COMO HERRAMIENTA

- ✓ Para promover la evaluación y el diseño de **políticas públicas basadas en la evidencia**, evaluando las iniciativas y acciones puestas en marcha, difundiendo resultados y aprendizajes.
- ✓ Para **compartir experiencias**, resultados, evidencias, dificultades y aprendizajes. Difusión de conocimiento que facilite avanzar con mayor eficacia y eficiencia en la creación de entornos amigables. Fuente de iniciativas locales.

LA SOLEDAD NO DESEADA EN LOS DIAGNÓSTICOS Y PLANES DE ACCIÓN DE MUNICIPIOS AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES

- ✓ Realidad que no ha pasado desapercibida ➡ aparece la preocupación de las propias personas mayores por esta realidad que no les es ajena.
- ✓ Diversidad de iniciativas ➡ participación social, aprendizaje a lo largo de la vida, actividades de voluntariado y acompañamiento, fomento de las relaciones intergeneracionales, espacios de encuentro, espacios radiofónicos, creación de redes comunitarias y de ayuda mutua...
- ✓ **Contribución de los ayuntamientos** a la puesta en marcha de iniciativas para evitar el incremento de situaciones de soledad no deseada y aislamiento social (detección) y paliar las situaciones ya existentes.

ALGUNAS EXPERIENCIAS MUNICIPALES EN LA RED

- ✓ «Nos Gusta Hablar» iniciativa contra la soledad y el aislamiento de las personas mayores del Ayuntamiento de Zaragoza
- ✓ Vincles BCN contra la soledad del Ayuntamiento de Barcelona
- ✓ Programa "Mirada Activa" del Ayuntamiento de Bilbao
- ✓ Salamanca Acompaña del Ayuntamiento de Salamanca
- ✓ Natasha, un corto sobre soledad hecho por personas mayores de Coslada
- ✓ Estudio de prevalencia de soledad en personas mayores de la ciudad de Madrid

REFLEXIÓN FINAL

La Red y la creación de entornos físicos y sociales amigables con las personas mayores puede contribuir positivamente a estrategias de ámbito estatal como la estrategia para abordar la soledad no deseada o la estrategia de desinstitucionalización.

REFLEXIÓN FINAL

ÉXITO

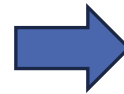


INDIVIDUALISMO

¿Está generando bienestar?

INDEPENDENCIA

¿Y cuando la perdemos?



COMUNIDAD

Tejido social y comunitario

Apoyo mutuo y solidario

INTERDEPENDENCIA

Hoy cuido, mañana me cuidan

Hoy acompaño, mañana me

acompañan

MÁS INFORMACIÓN

ciudadesamigables.imerso.es

[Proceso para participar](#)

blogciudades.imerso.es

[Newsletter](#)

Twitter: [@RedAmigableEdad](https://twitter.com/RedAmigableEdad)

[Facebook](#)

¡MUCHAS GRACIAS!



UN ENTORNO AMIGABLE

CON LAS PERSONAS

MAYORES

ES UN ENTORNO

AMIGABLE CON TODAS

LAS EDADES