

# DETECCIÓN Y ABORDAJE DE LA SOLEDAD NO DESEADA EN LAS PERSONAS MAYORES Y EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

Abordaje comunitario de la soledad:  
detección en un barrio y detección en residencias

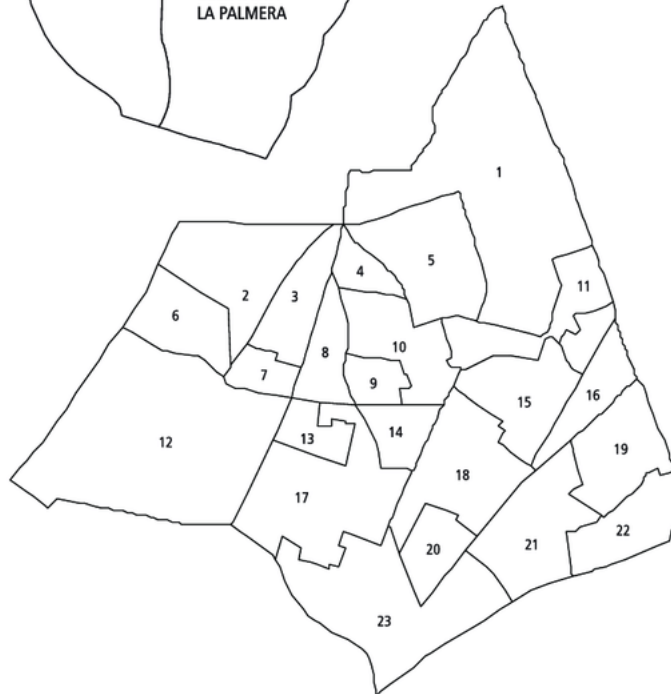
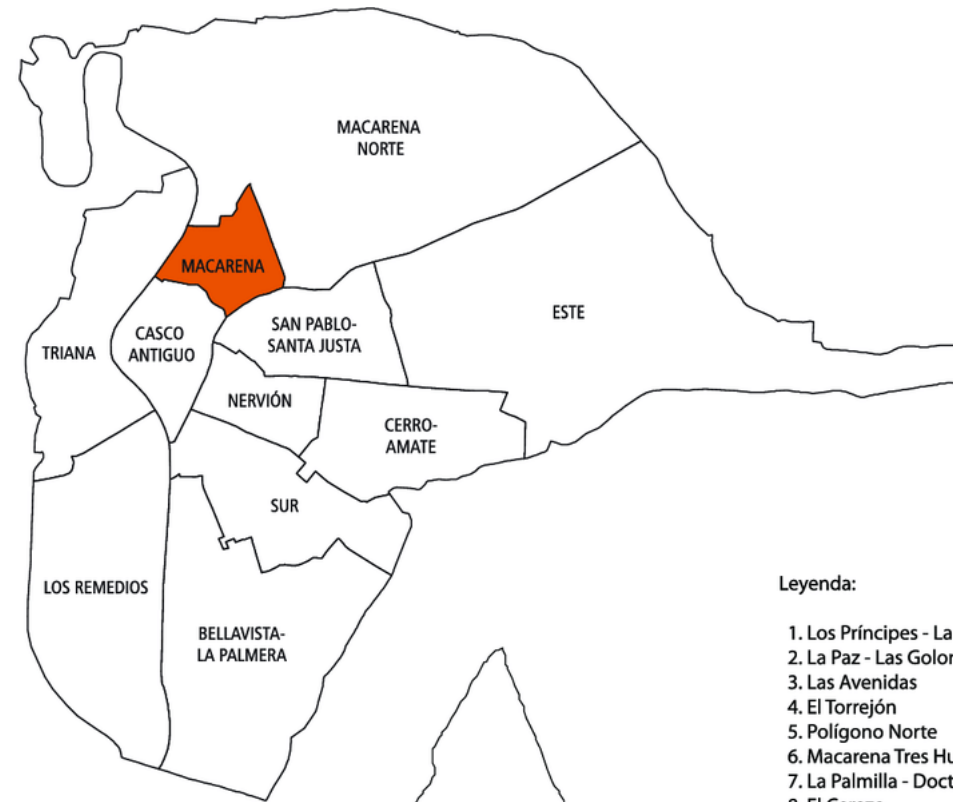


Juanma García-González – Departamento de Sociología – Universidad Pablo de Olavide  
[jmgargon@upo.es](mailto:jmgargon@upo.es)

**Soledad institucional**

**Soledad no deseada en el distrito Macarena, Sevilla**

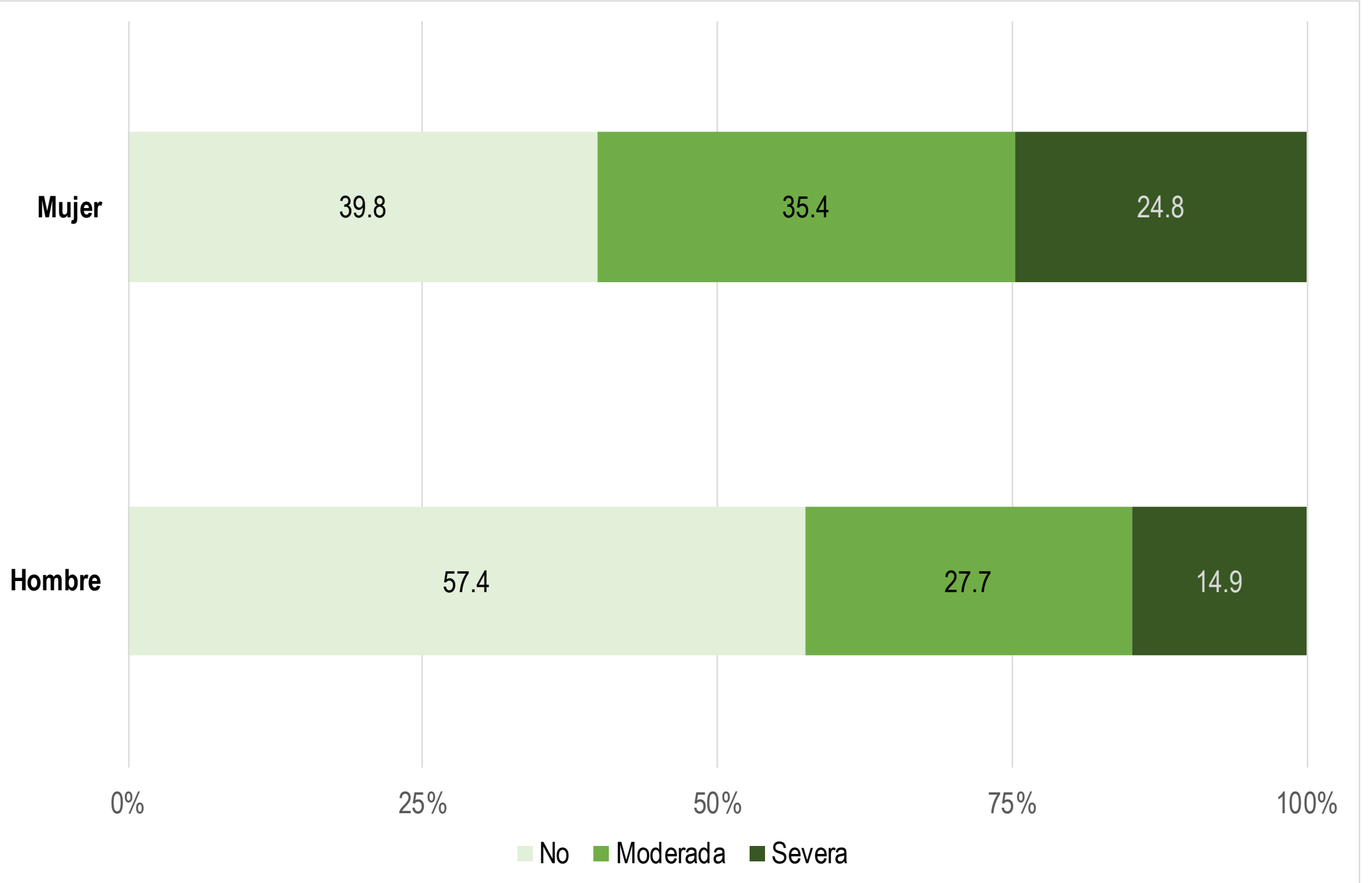
**Cátedra Cruz Roja - UPO en estudios sobre soledad**

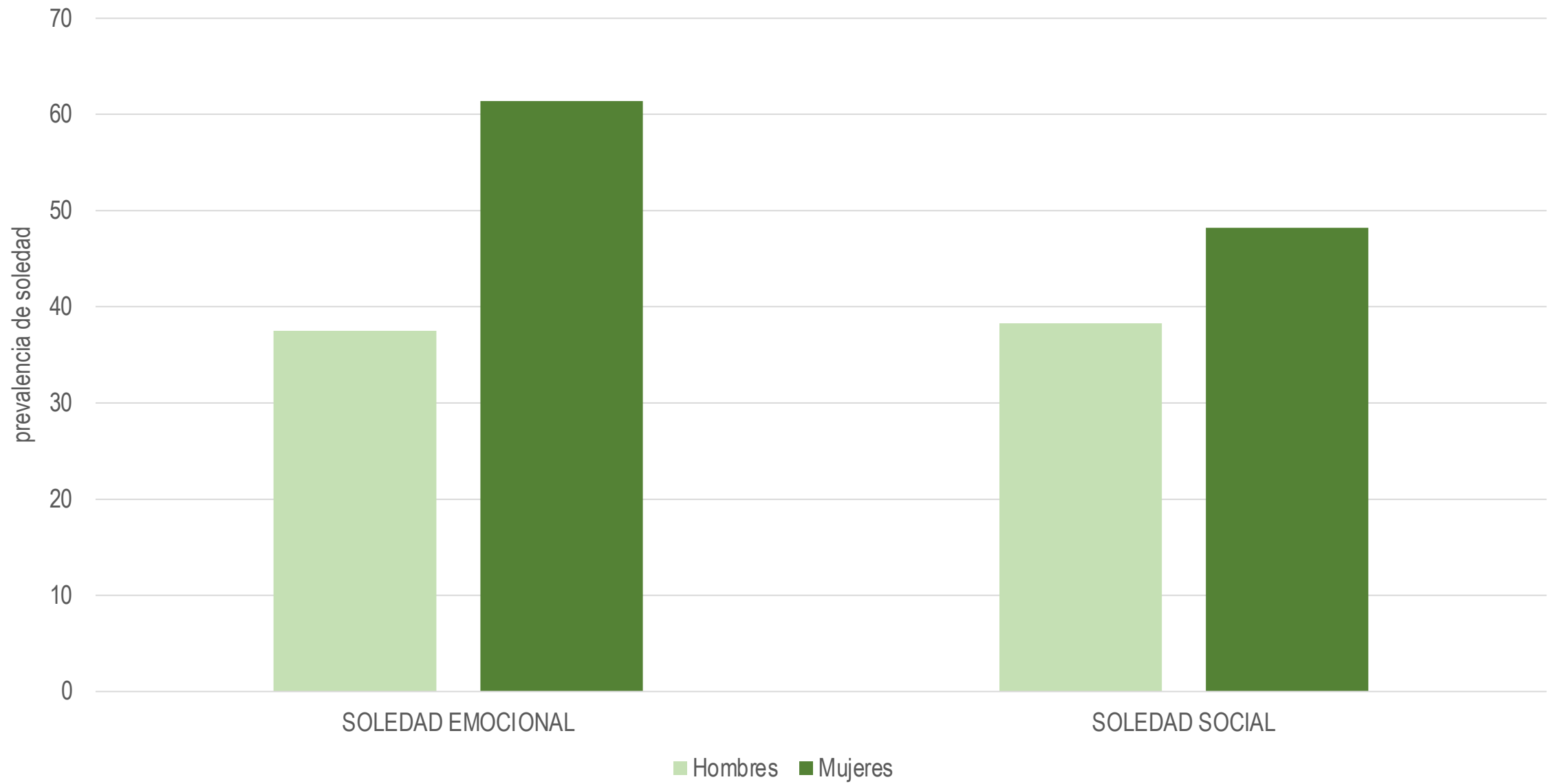


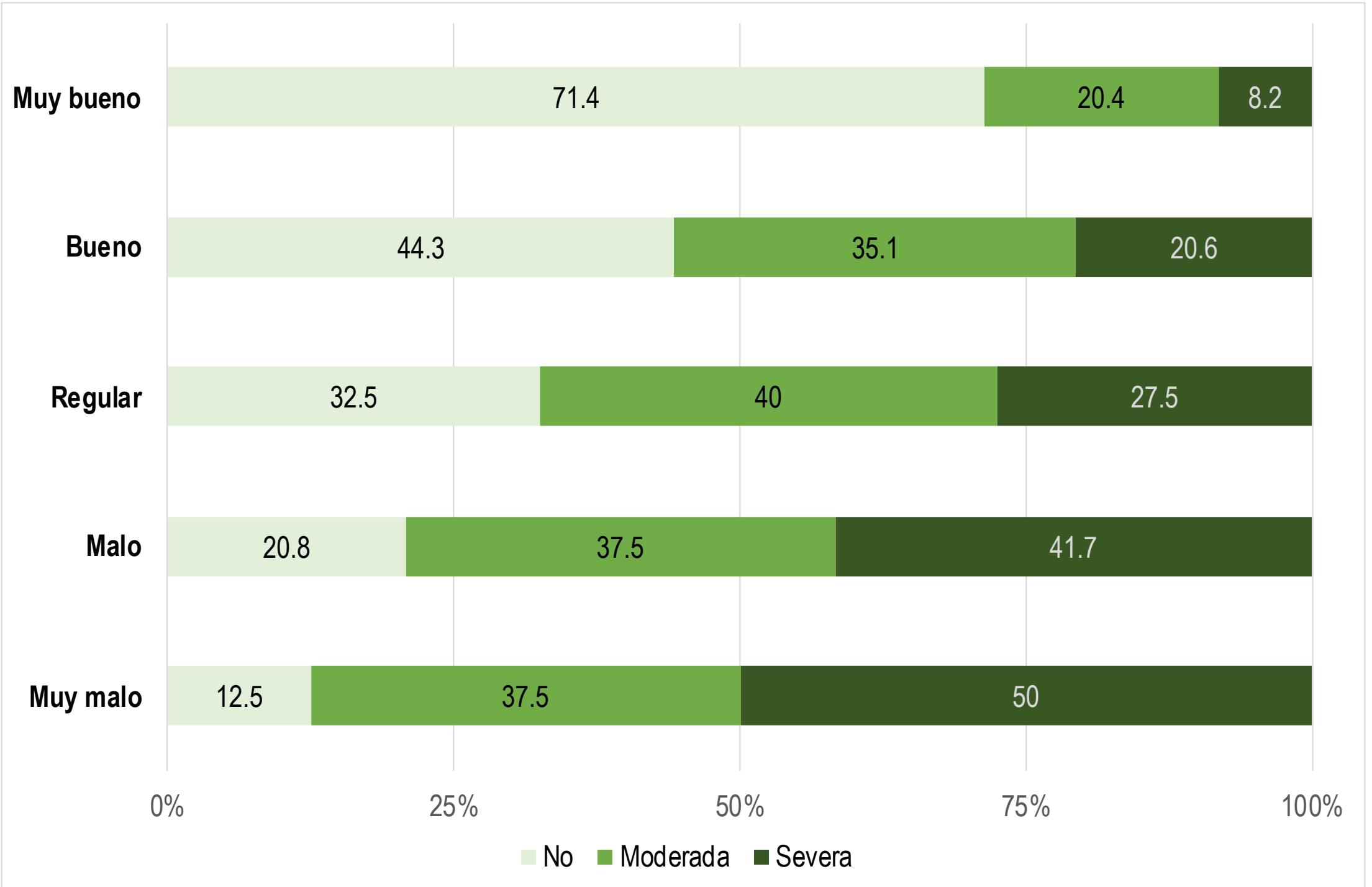
**Leyenda:**

1. Los Príncipes - La Fontanilla
2. La Paz - Las Golondrinas
3. Las Avenidas
4. El Torrejón
5. Polígono Norte
6. Macarena Tres Huertas
7. La Palmilla - Doctor Marañón
8. El Cerezo
9. El Rocío
10. Hermandades del Trabajo
11. Villegas - Villegas L
12. Grupo Renfe - Policlínico
13. El Carmen
14. La Barzola
15. Virgen de Begoña - Santa Catalina
16. Santas Justa y Rufina
17. León XII - Los Naranjos
18. Pío XII
19. Campos de Soria
20. Retiro Obrero
21. Santa María de Ordás - San Nicolás
22. Cisneo Alto - Santa María de Graci
23. Cruz Roja - Capuchinos

## **Resultados principales**







**No síntomas depresivos**

55.5

34

10.5

**Síntomas depresivos**

14.6

33.7

51.7

0%

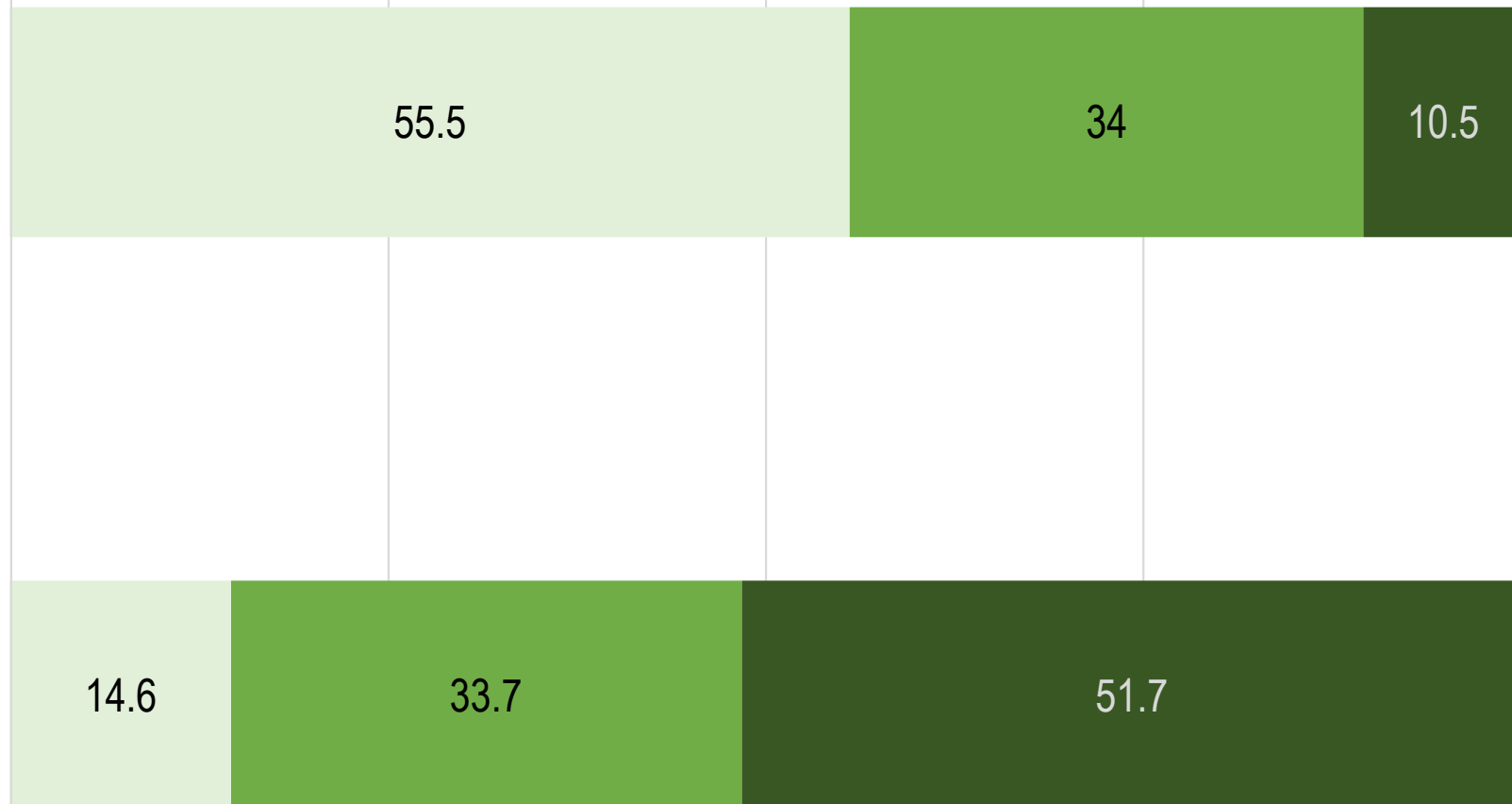
25%

50%

75%

100%

■ No ■ Moderada ■ Severa



**No síntomas de ansiedad**

59.1

29.5

11.4

**Síntomas de ansiedad**

11

43

46

0%

25%

50%

75%

100%

■ No ■ Moderada ■ Severa

# ¿Cómo conciben la soledad?



Mujeres



Hombres

# Estrategias frente a la soledad



Mujeres



Hombres

# ¿Qué piensa de la relación con su familia?



Mujeres



Hombres

**Soledades en residencias de mayores**

# **Proyecto SOLAS**





# Las personas residentes

*No tengo a nadie, una ya no está para estar sola, una no se va a quedar sola por la noche.*

*Hombre, yo echo de menos... pues a mis hijos. Yo lloro todos los días por ellos; pero es que eso no tiene arreglo...*

*Para verme está malo, pero para sacar al perro, no. Te hartas de cuidar hijos y...(suspira).*

## Las trabajadoras en su rol de cuidadoras emocionales

*Tu vida en una caja, en un armario, en unas cajas.*

*Mi padre, que era muy independiente y yo digo 'cuando llegue a la residencia es capaz que le da una depresión, que se muere'. [...] Pero claro, para estar solo en la casa también... preferible que vengan aquí.*

*Yo creo que la parte más importante es la parte emocional (...) Los culos tienen que estar limpios, yo siempre lo digo, pero el calorcito tiene que estar ahí, porque ya te vuelvo a repetir que es que nosotros somos su familia.*

**"Gracias a  
vosotras por  
hacernos  
preguntas que  
nadie nos había  
hecho antes"**



# DETECCIÓN Y ABORDAJE DE LA SOLEDAD NO DESEADA EN LAS PERSONAS MAYORES Y EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

Abordaje comunitario de la soledad:  
detección en un barrio y detección en residencias



Juanma García-González, Universidad Pablo de Olavide  
[jmgargon@upo.es](mailto:jmgargon@upo.es)