



APROXIMACIÓN A LA SOLEDAD NO DESEADA EN PERSONAS MAYORES

Sara Ulla – Coordinadora de Estudios y Apoyo Técnico

Mercedes Gallego – Jefa de Servicio/Coord. Estudios

- Planteamiento estratégico del trabajo del Imsero en SND
- Desarrollo del diagnóstico inicial. Fase inicial de documentación previa, proceso de consultas
- Descripción y lógica interna del Marco Estratégico y del Plan de Acción. Ejes y líneas
- Acciones en marcha



PLANTEAMIENTO ESTRATEGICO DEL IMSERSO EN SOLEDAD NO DESEADA



Realidad social

Efecto de la pandemia

Atención internacional

Masiva generación de acciones

Distribución de competencias

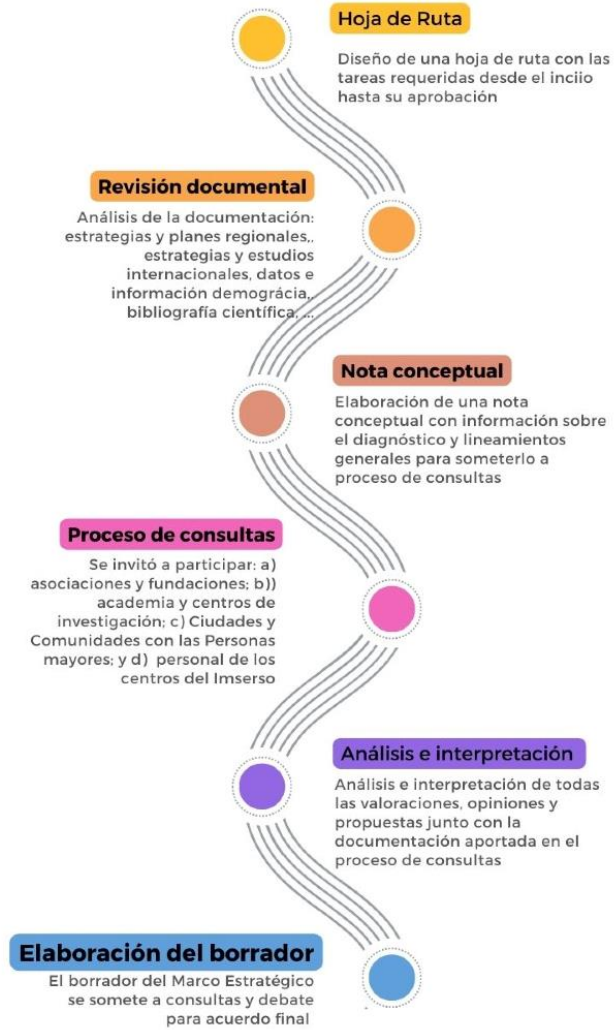
Demanda social

Compromiso político

**Estrategia nacional
contra la soledad no
deseada**



Diseño del Marco Estratégico



Diseño del Marco Estratégico

Hoja de Ruta

Diseño de una hoja de ruta con las tareas requeridas desde el inicio hasta su aprobación

Revisión documental

Análisis de la documentación: estrategias y planes regionales, estrategias y estudios internacionales, datos e información demográfica, bibliografía científica, etc.

Nota conceptual

Elaboración de una nota conceptual con información sobre el diagnóstico y lineamientos generales para someterlo a proceso de consultas

Proceso de consultas

Se invitó a participar: a) asociaciones y fundaciones; b) academia y centros de investigación; c) Ciudades y Comunidades con las Personas mayores; y d) personal de los centros del Imsero

Análisis e interpretación

Análisis e interpretación de todas las valoraciones, opiniones y propuestas junto con la documentación aportada en el proceso de consultas

Elaboración del borrador

El borrador del Marco Estratégico se somete a consultas y debate para acuerdo final



Algunos datos sobre soledad no deseada en España

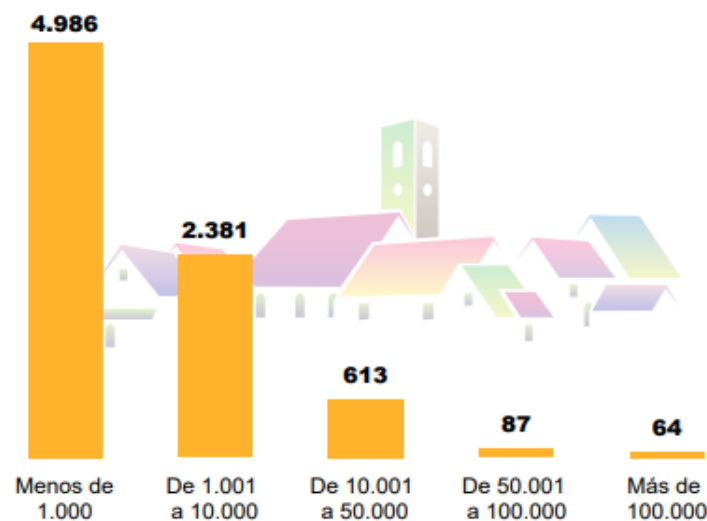
Viviendas unifamiliares

Número de hogares proyectados según su tamaño

	Año 2022	Año 2037
Total de hogares	18.916.118	21.651.673
Hogares de 1 persona	5.066.940	6.450.937
Hogares de 2 personas	5.727.888	6.988.002
Hogares de 3 personas	3.834.147	4.000.669
Hogares de 4 personas	3.176.268	3.045.956
Hogares de 5 o más personas	1.110.875	1.166.109
Tamaño medio	2,48	2,36

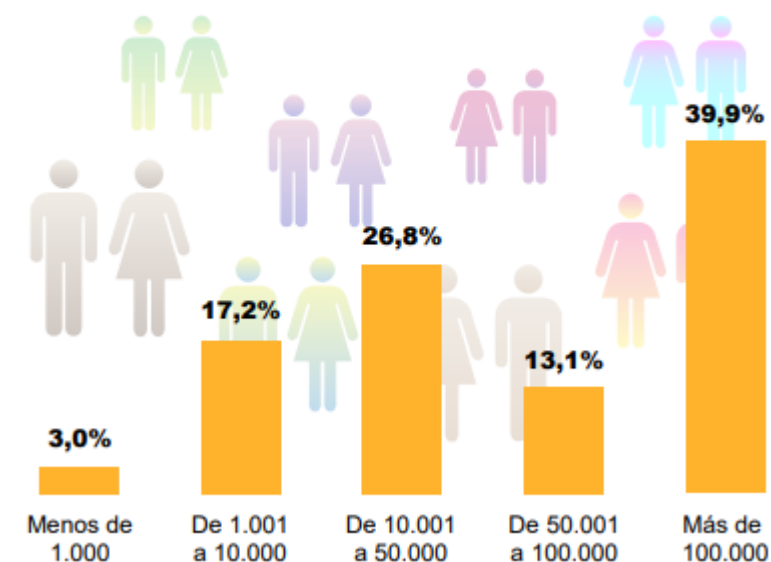
Tamaño de municipios

4.986 municipios tienen menos de 1.000 habitantes



Población por tipo de municipio

39,9% de la población vive en municipios de más de 100.000 habitantes



https://www.ine.es/prensa/pp_2022_2072.pdf



Proyección de tasa de envejecimiento y de dependencia

Proporción de personas mayores de cierta edad

Años	De 65 y más años (%)	De 70 y más años (%)	De 80 y más años (%)	De 100 y más años (%)
2017	19,0	13,9	6,1	0,02
2018	19,2	14,0	6,2	0,02
2019	19,4	14,3	6,1	0,02
2020	19,6	14,4	6,0	0,03
2021	19,8	14,5	6,1	0,03
2025	21,0	15,1	6,3	0,04
2030	22,8	16,4	6,9	0,07
2035	25,1	18,3	7,5	0,09
2040	27,4	20,3	8,6	0,10
2045	29,6	22,3	9,8	0,14
2050	30,4	24,0	11,0	0,18
2055	30,3	24,5	12,1	0,22
2060	29,9	24,1	13,0	0,28
2065	29,4	23,5	12,9	0,35
2072	29,5	22,8	12,0	0,43

Fuente 2017-2021, Indicadores Demográficos Básicos
(2021 provisional)

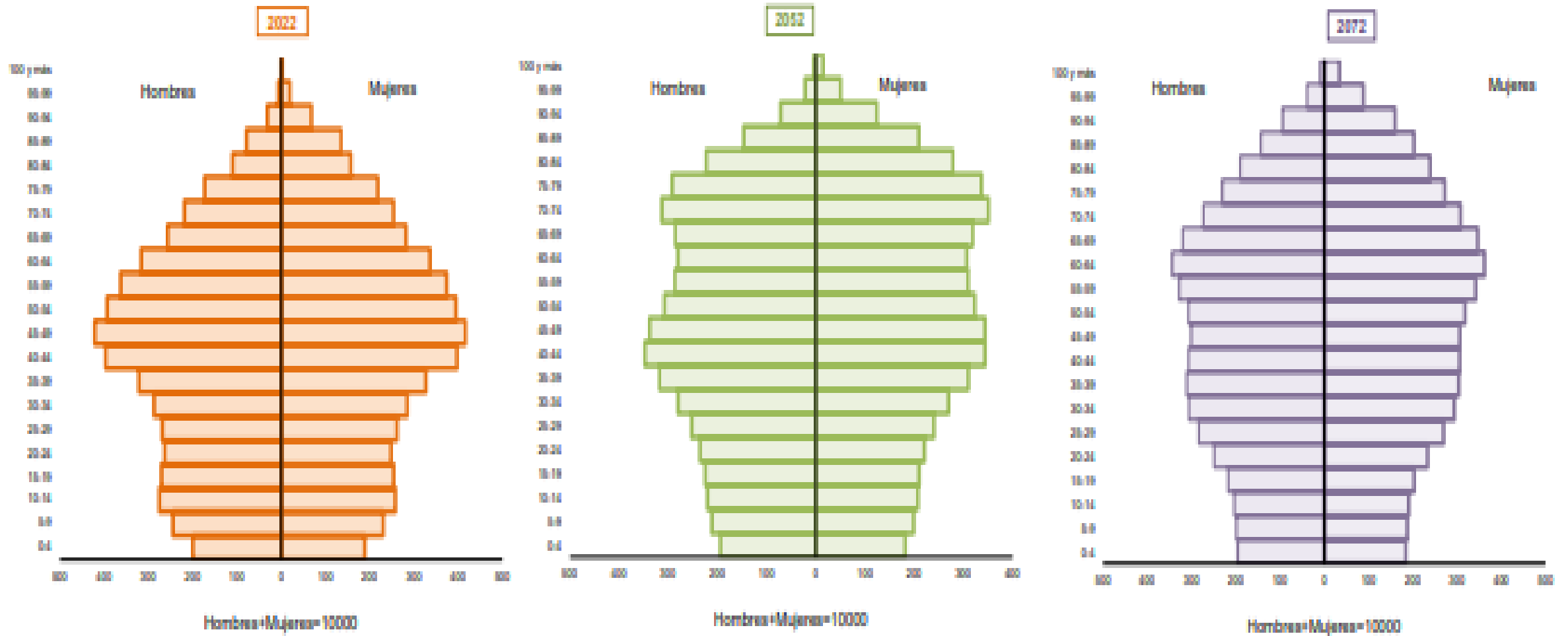
Tasas de dependencia proyectadas

Años	Mayores de 64 años (%)	Menores de 16 años (%)	Total (menores de 16 y mayores de 64 años) (%)
2017	29,2	24,7	53,8
2018	29,6	24,6	54,2
2019	29,9	24,4	54,3
2020	30,2	24,0	54,2
2021	30,5	23,6	54,0
2026	32,9	21,4	54,3
2031	36,4	20,1	56,5
2036	41,2	20,1	61,2
2041	47,0	21,4	68,5
2046	52,2	22,8	75,0
2051	53,8	23,0	76,8
2056	53,0	22,3	75,3
2061	51,4	21,4	72,9
2066	50,2	20,9	71,2
2072	50,8	21,4	72,2

Fuente 2017-2021, Indicadores Demográficos Básicos
(2021 provisional)



Pirámides de población España (2022, 2052, 2072)



Proceso de diagnóstico inicial 1

Consulta de fuentes documentales:

- Estadísticas diversas
- Academia: tipo de estudios e investigaciones.
- Orientaciones desde la UE, OCDE, NNUU
- Informes de fundaciones o expertos en el tema
- Instituciones territoriales en España



Algunas características en España



**Aislamiento geográfico,
dispersión**



**Envejecimiento
poblacional**



Despoblación

Características en España 2

Aumento del nº de personas en situación de dependencia

Nuevos modelos de convivencia, aumento tendencia hogares unipersonales

Revisión de modelo de cuidados

Características en España 3

**Pérdida de espacios
intergeneracionales**

**Mayor cultura de relaciones sociales
vs otros países del entorno**

**Evaluación deficitaria de
experiencias de éxito**

Aportaciones desde la Unión Europea

- ✓ **Libro Verde sobre el envejecimiento (2021)**
- ✓ **Estrategia europea de cuidados (2022)**
- ✓ **Joint Research Center de Comisión Europea. Plataforma Knowledge4policy;
(website EU Science Hub. Proyecto Soledad)**

Aportaciones desde Organismos Internacionales

❖ OCDE

❖ CENTRO EUROPEO DE POLÍTICAS E INVESTIGACIÓN PARA EL BIENESTAR SOCIAL, con sede en Viena

❖ NNUU

Marco estratégico nacional

- ❖ **España 2050. Fundamentos y propuestas para una España a largo plazo.**
- ❖ **Estrategia de Desarrollo Sostenible: Agenda 2030**
- ❖ **Plan 130 medidas para el reto demográfico**
- ❖ **Actividad parlamentaria intensa**

Consecuencias de “soledad y aislamiento social” según OMS

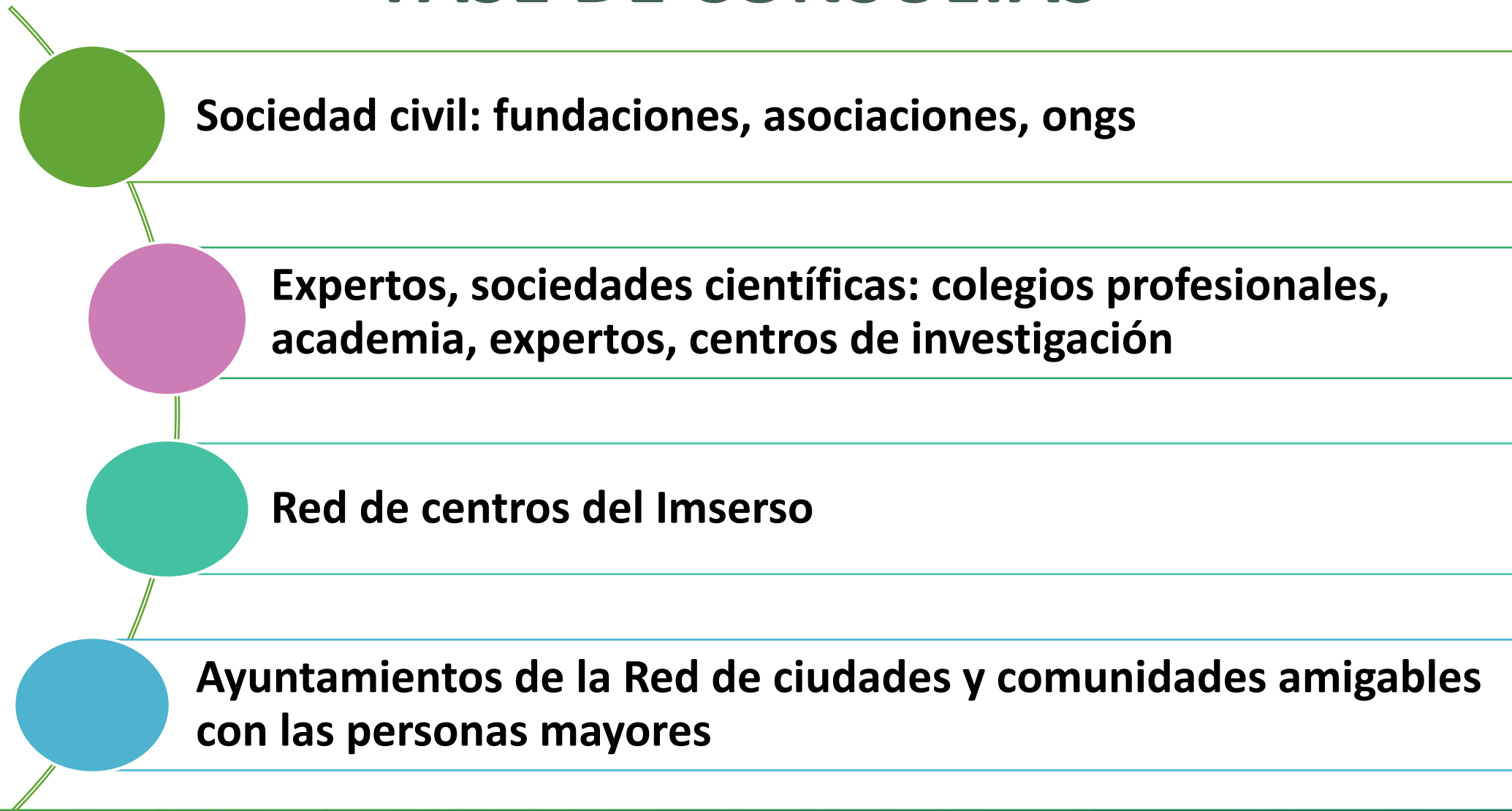


Proceso diagnóstico inicial 2

- Extracción de elementos comunes
- Identificación de carencias
- Identificador de actores clave
- Complementariedades entre actores y abordajes
- Nota concepto

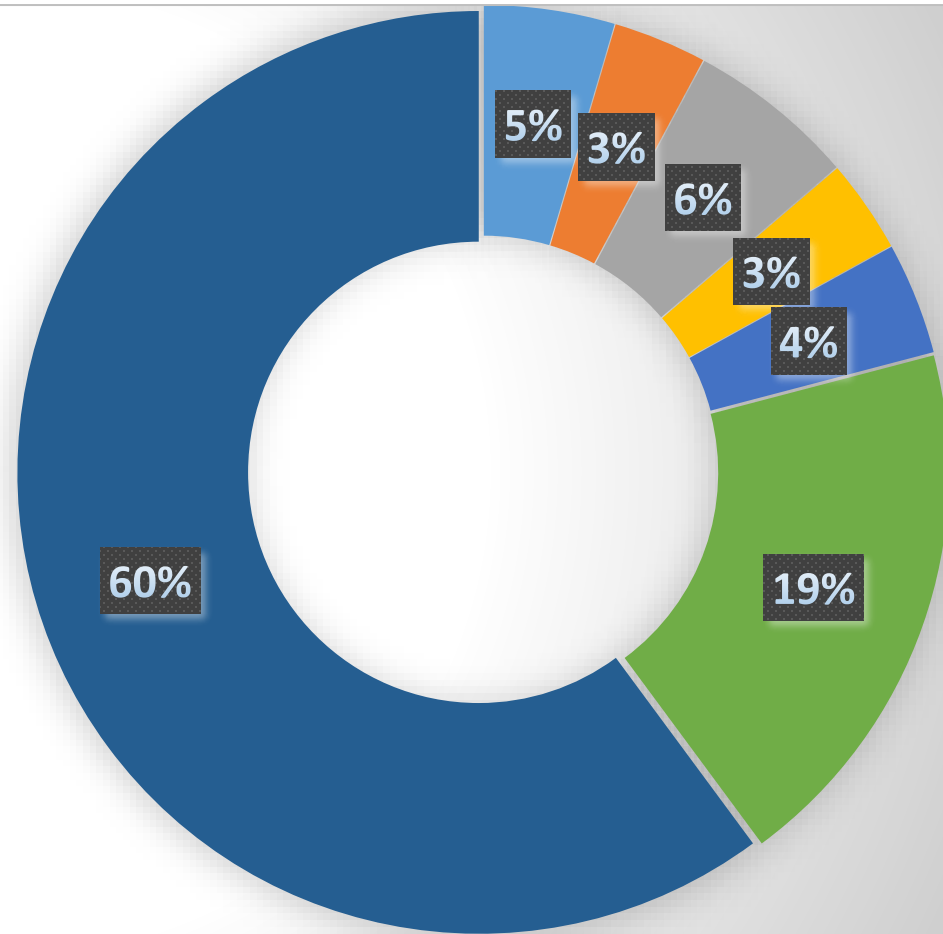


FASE DE CONSULTAS



Distribución de respuestas por tipo de actor

- centros investigación social o médica
- colegio profesional
- asociaciones o confederaciones mayores, discapacidad, alzheimer
- universidades
- ong
- ayuntamientos
- centros IMSERSO



PAPEL DE LA SOCIEDAD CIVIL Y SOCIEDADES CIENTIFICAS.

Consultas 1 y 2

- Sensibilización
- Trabajo en red
- Investigación
- Herramientas educativas
- Activación social de personas en exclusión social
- Atención a cuidadores/as o familiares de personas con Alzheimer o demencias
- Diseño de buenas prácticas
- Atención individualizada
- Formación y acompañamiento en TICs
- Prevención
- Programas comunitarios y de acompañamiento individual
- Formar profesionales
- Metodologías e indicadores
- Proyectos intergeneracionales
- Análisis de causas y consecuencias
- Soporte conceptual
- Transferencia de conocimiento con rigor



TERCERA CONSULTA

- ✓ CRE, Centro Referencia Estatal
- ✓ CRMF, Centro de recuperación de pcd física
- ✓ CAMF, Centro Atención a pcd
- ✓ CPAP, Centro Promoción Autonomía Personal
- ✓ Centro personas mayores

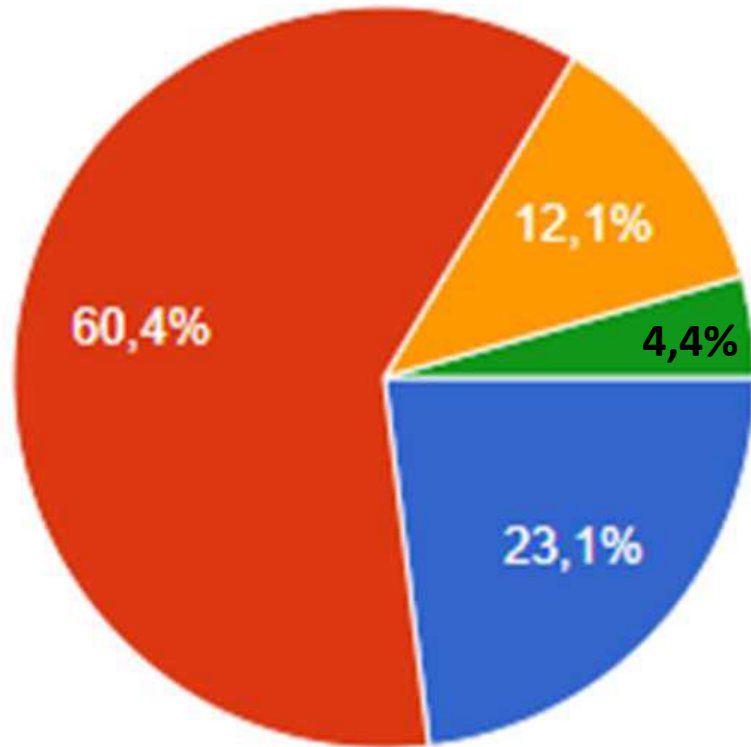
Mayo-Junio 2022



Centros del IMSS



PERFIL DE LOS CONSULTADOS





- Equipo directivo (director/a, administrador/a, responsable de área)
- Equipo multiprofesional (profesionales de medicina, psicología, fisioterapia, neuropsicología, pedagogía, logopedia, terapia ocupacional, enfermería, traba...)
- Técnico/a de cuidados auxiliares de enfermería
- Documentalistas, periodistas, difusores de conocimiento



Impacto de la soledad en los usuarios/as de los centros Immerso según los profesionales encuestados



SALUD FISICA, EMOCIONAL O MENTAL (datos encuesta)

- Aumenta irritabilidad
- Impacto negativo en efectividad de los tratamientos: falta de progresión en el tratamiento; estancamiento en la autonomía
- En su estado de ánimo o sensación de bienestar, depresión, incluso estados autolíticos
- Reducen sus salidas y disminuye el ejercicio físico
- Influye en la salud, en su percepción personal, en su forma de entender la realidad
- Las personas que sufren trastornos mentales graves sufren rechazo por sus círculos sociales y sus propias familias a menudo.  Soledad  aumenta el sufrimiento psíquico
- La soledad aparece cuando aparece la situación de discapacidad

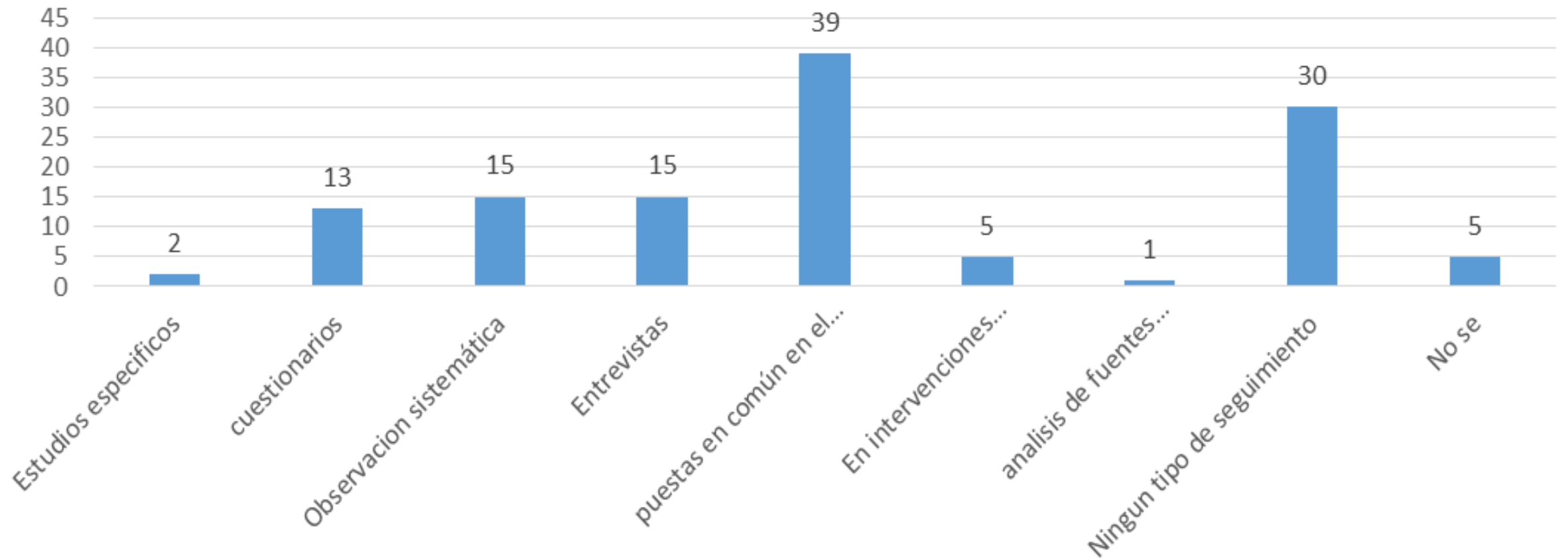


Esfera familiar y social

- **Existe un desarraigo en aquellos usuarios/as de todas las edades que viven en otra localidad. Muchos de ellos/as son jóvenes que rompe sus vínculos familiares y sociales.**
- **Perdida de actividad de ocio y laboral y sus relaciones sociales.**
- **Dificultades en la interacción que presenta la persona.**
- **Falta de comprensión de su entorno y falta de acompañamiento.**
- **Sin apoyo social: red de amigos, falta de integración en la sociedad, dificultades familiares**
- **Impacta en la búsqueda de recursos para resolver sus problemas y en la dificultad de acceder a la información.**
- **En su forma de reaccionar a la realidad**



Seguimiento o registro sobre incidencia de la soledad en los centros del IMSERSO



CUARTA CONSULTA



- **Municipios que forman parte de la Red de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores.**
- **Septiembre-octubre 2022**
- **Respuestas: 29 municipios**

Tamaño de los municipios que respondieron

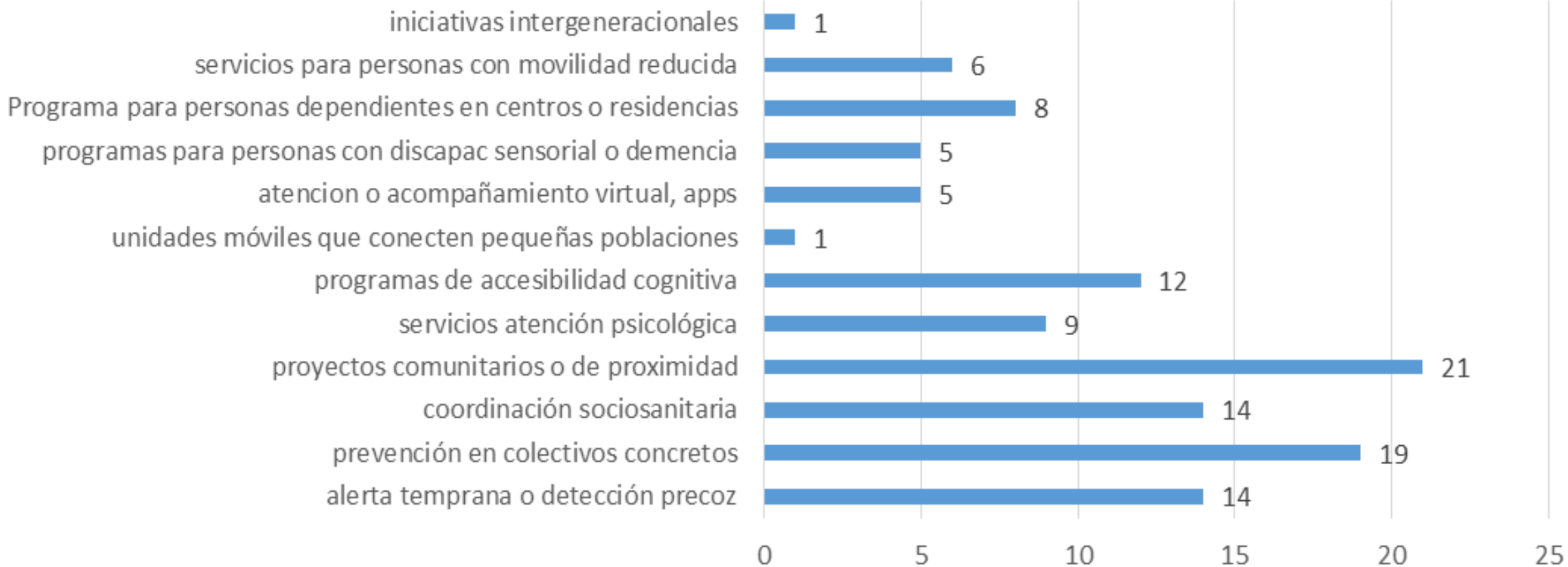
Nº DE RESPUESTAS POR TAMAÑO DEL MUNICIPIO

- MAS DE 100.000
- Entre 7.000 y 30.000
- Menos de 2.000 hab
- Entre 30.000 y 100.000
- Entre 2.000 y 7.000

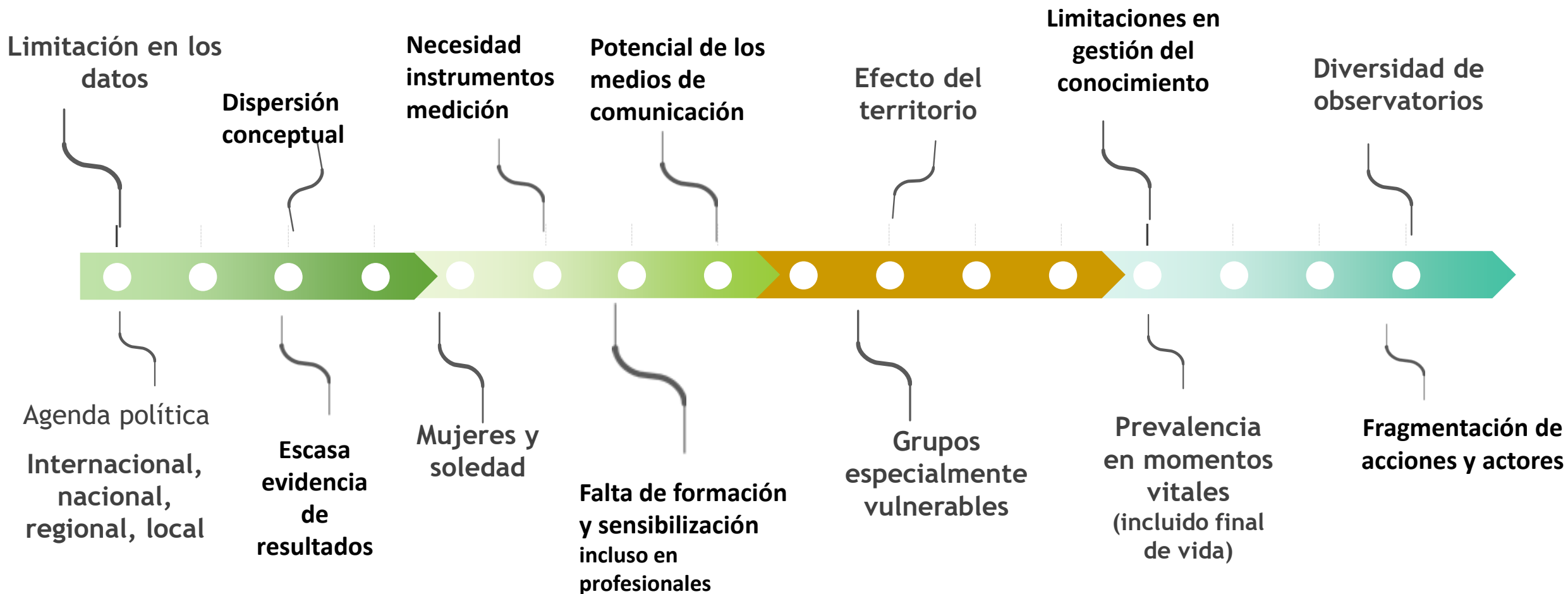


Tipo y distribución de iniciativas

Nº de municipios que desarrollan acciones



Conclusiones-hallazgos del diagnóstico



Trabajo en Alianzas

- Para generar y la gestionar mejor el conocimiento
- Para llegar a mas personas y más lugares.
- Para evitar solapamientos o duplicidades



Soledades

Pertenencia

Vulnerabilidad



DERECHOS



Intervenciones o estrategias



¿Cuál es el espacio para el Imserso?

Personas mayores

Personas con dependencia

Cuidadores

Contribuir a crear o mantener relaciones sociales significativas

Acciones de prevención y detección temprana

Contribuir a sensibilizar a la sociedad sin estigma ni victimismo

Acciones que favorezcan entornos accesibles e inclusivos

Contribuir a Investigar, evaluar y gestionar el conocimiento



**DISEÑAR LA ACCIÓN MEDIANTE
UN MARCO ESTRATÉGICO**

Y UN PLAN OPERATIVO



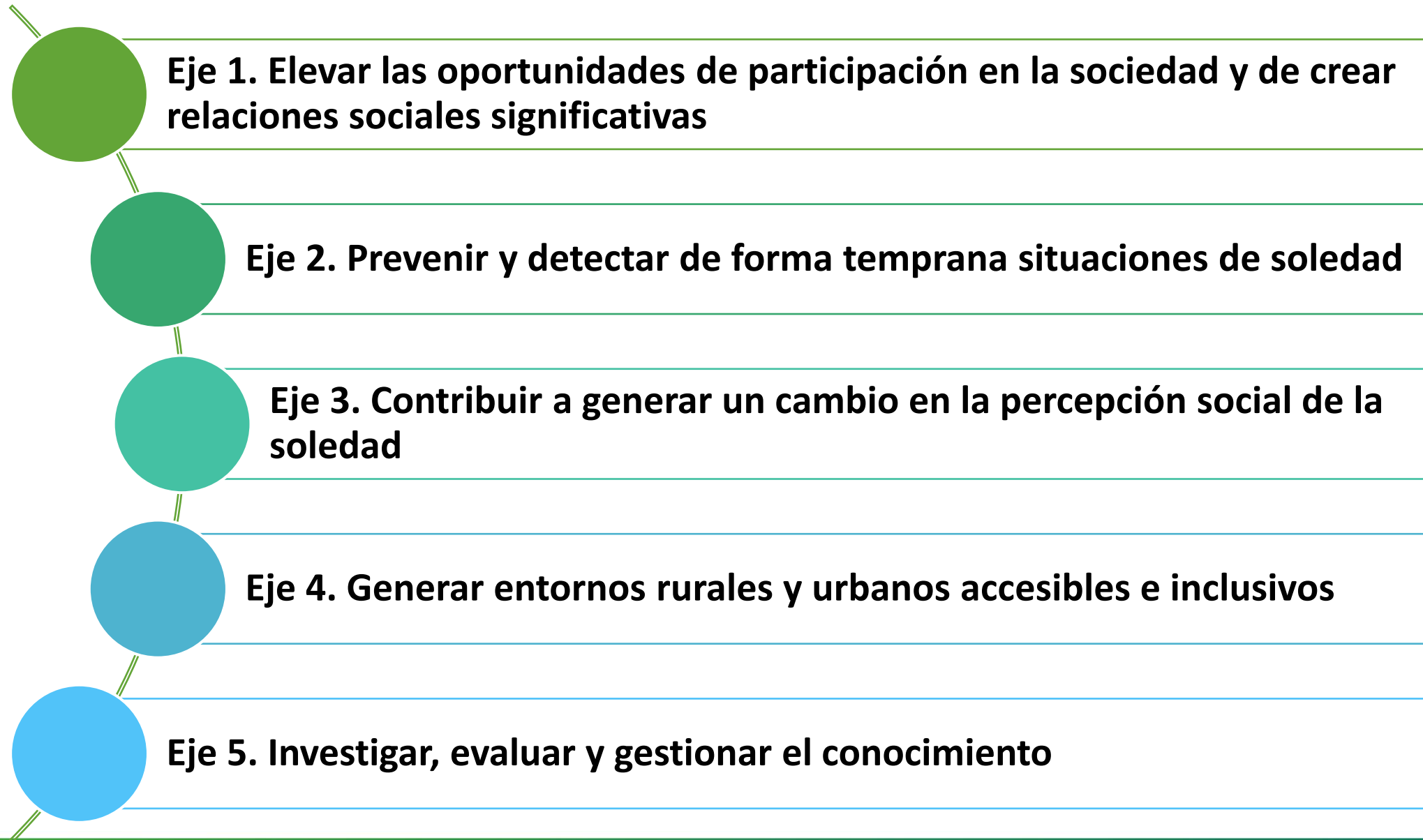


Marco Estratégico

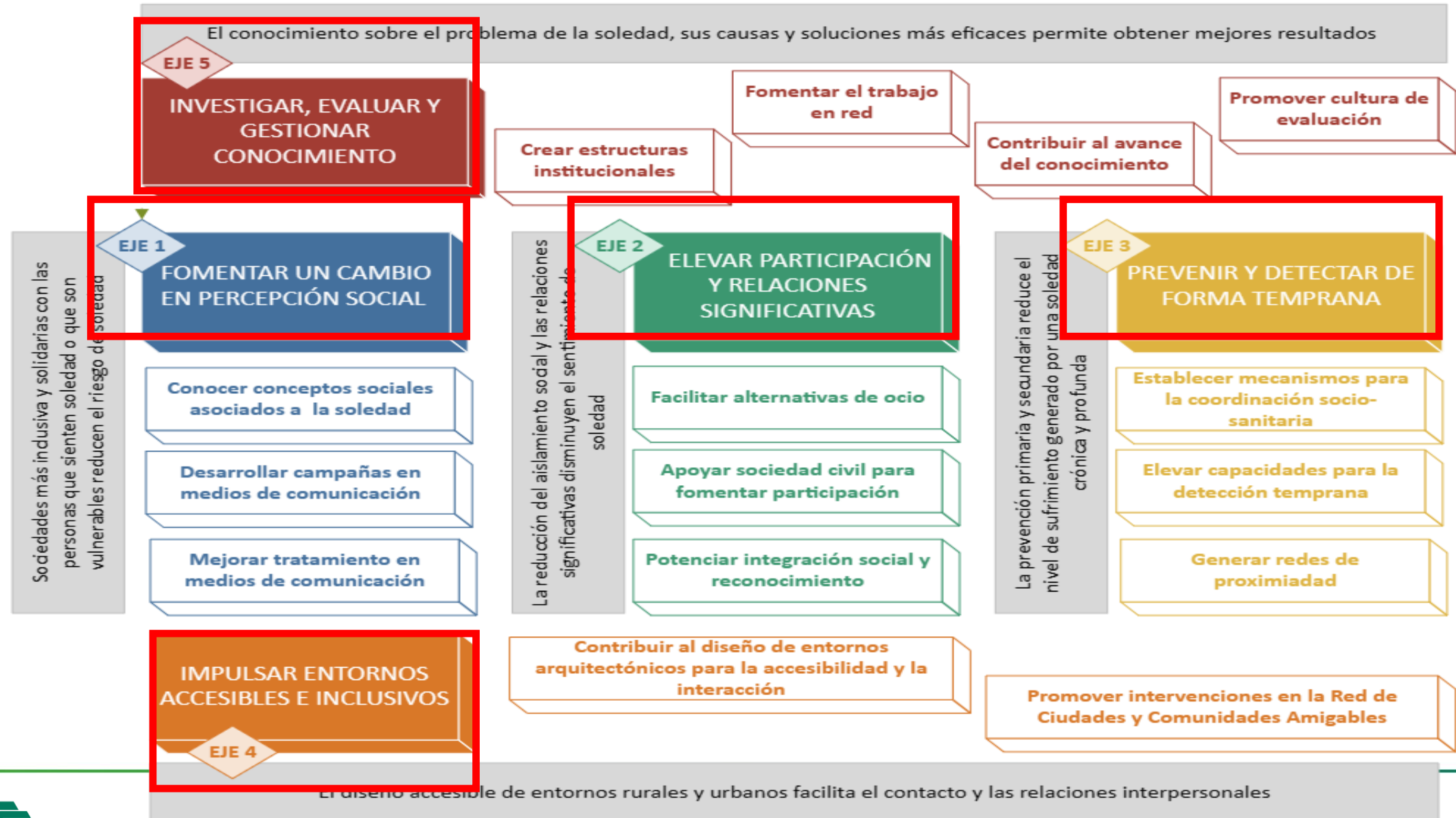
Plan Operativo 23-24



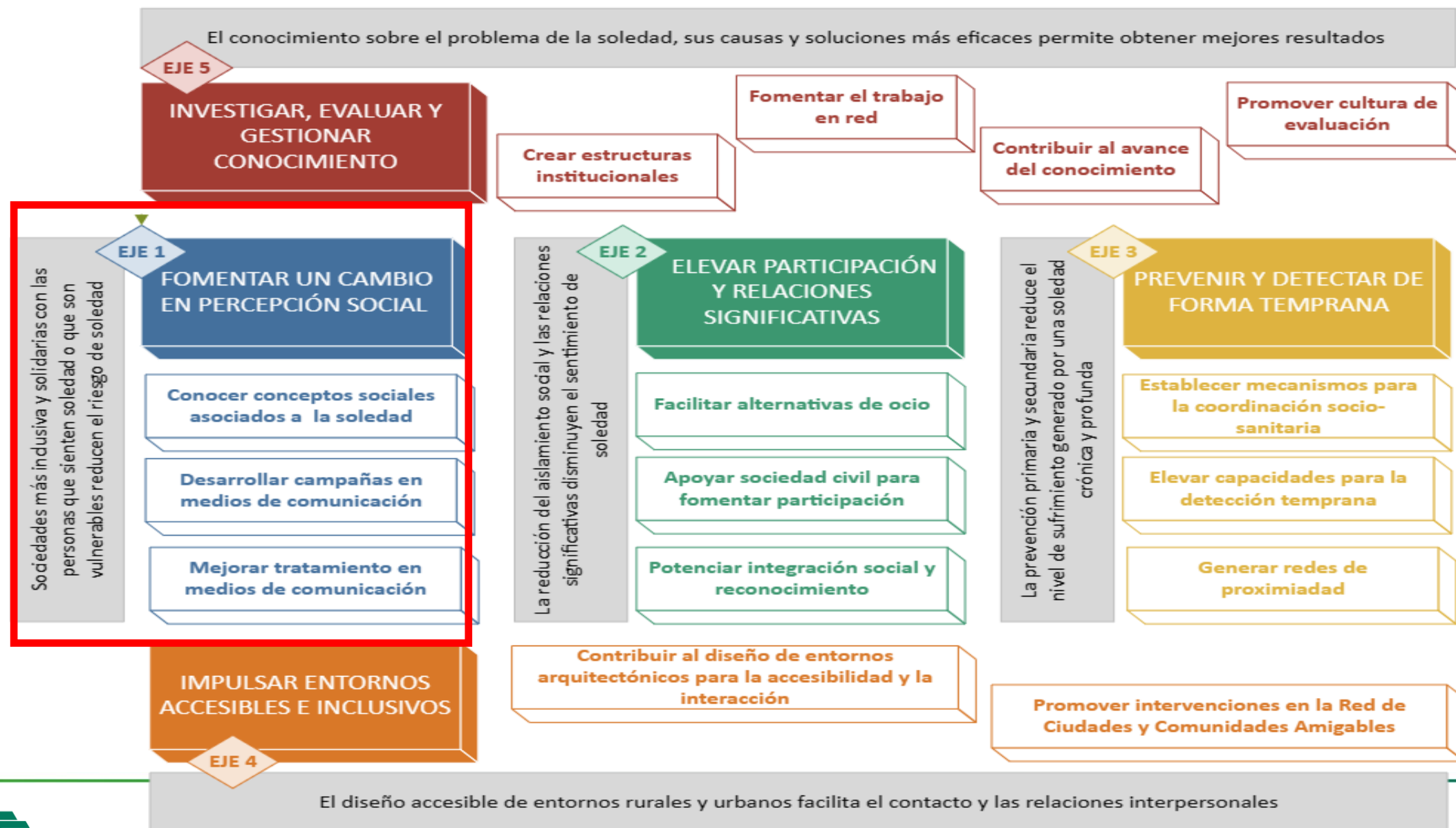
EJES



ESTRUCTURA LÓGICA DEL PLAN OPERATIVO



ESTRUCTURA LÓGICA DEL PLAN OPERATIVO





Sociedades más inclusiva y solidarias con las personas que sienten soledad o que son vulnerables reducen el riesgo de soledad

EJE 1

FOMENTAR UN CAMBIO EN PERCEPCIÓN SOCIAL

Conocer conceptos sociales asociados a la soledad

Desarrollar campañas en medios de comunicación

Mejorar tratamiento en medios de comunicación

ESTRUCTURA LÓGICA DEL PLAN OPERATIVO

El conocimiento sobre el problema de la soledad, sus causas y soluciones más eficaces permite obtener mejores resultados

EJE 5

INVESTIGAR, EVALUAR Y GESTIONAR CONOCIMIENTO

Crear estructuras institucionales

Fomentar el trabajo en red

Contribuir al avance del conocimiento

Promover cultura de evaluación

EJE 1

FOMENTAR UN CAMBIO EN PERCEPCIÓN SOCIAL

Sociedades más inclusiva y solidarias con las personas que sienten soledad o que son vulnerables reducen el riesgo de soledad

Conocer conceptos sociales asociados a la soledad

Desarrollar campañas en medios de comunicación

Mejorar tratamiento en medios de comunicación

EJE 2

ELEVAR PARTICIPACIÓN Y RELACIONES SIGNIFICATIVAS

La reducción del aislamiento social y las relaciones significativas disminuyen el sentimiento de soledad

Facilitar alternativas de ocio

Apoyar sociedad civil para fomentar participación

Potenciar integración social y reconocimiento

EJE 3

PREVENIR Y DETECTAR DE FORMA TEMPRANA

La prevención primaria y secundaria reduce el nivel de sufrimiento generado por una soledad crónica y profunda

Establecer mecanismos para la coordinación socio-sanitaria

Elevar capacidades para la detección temprana

Generar redes de proximidad

IMPULSAR ENTORNOS ACCESIBLES E INCLUSIVOS

EJE 4

Contribuir al diseño de entornos arquitectónicos para la accesibilidad y la interacción

Promover intervenciones en la Red de Ciudades y Comunidades Amigables

El diseño accesible de entornos rurales y urbanos facilita el contacto y las relaciones interpersonales



Acciones en marcha

Formación a profesionales

Proyecto CRECE

Estudio sobre tratamiento de snd en medios de comunicación y redes sociales

Apoyo a entidades de interés social

Evaluación del impacto de usuarios de programas de turismo social y termalismo en soledad

Protocolos de colaboración con otras instituciones o entidades



Gracias